

רקע

כוחות עזר לאחיות, משמעותיות בסיוע ובמתן טיפול למטופלים בבי"ח.

לאור הקשר הקיים בין שחיקתן, איכות הטיפול, חוויית המטופל ולטעויות בטיפול, נבנתה תכנית, 4 מפגשים, 20 משתתפות בכל מפגש, ב 14 בתי"ח של הכללית.

אתי דורי; נועה מזור; סיגל אליהו; מיכל כספי; פטריסיה צימרמן
אנף סיעודי חט' בתי חולים, חט' משאבי אנוש, הנהלה ראשית - כללית

מטרות

הפחתת עקה, שחיקה ושיפור השרות

שיפור תקשורת בינאישית אפקטיבית ודהאסקלציה

העצמה אישית, ניהול עצמי, פרואקטיביות, חשיבה יצירתית

העלאת תחושת המשמעות הסיפוק והשייכות

2023

12 סדנאות
14 בתי"ח
209 משתתפים

סיכומי הערכות המשובים טרם עובדו

2022

12 סדנאות
14 בתי"ח
243 משתתפים

משובים 2021 ו 2022 -
התרומה המשמעותית במלל חופשי:
"מקשיבים לי, רואים אותי ויש לי מקום", "קיבלתי כלים, כוח, ביטחון, זווית ראייה נוספת", "עזרה בזמן לחץ", "מישהו חשב על העצמה שלנו"

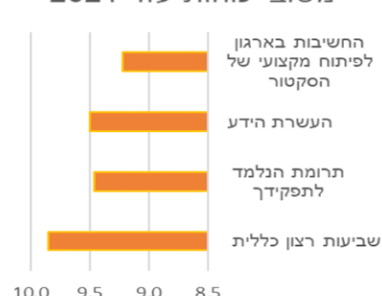
משובי כוחות עזר 2022



2021

9 סדנאות
9 בתי"ח
170 משתתפים

משובי כוחות עזר 2021



המלצות

סדנאות עמיתים חוויתיות, מהוות מרחב בטוח ופתוח לעיבוד דילמות. האינטראקציה הבינאישית בקבוצה, מציפה את עולמן הפנימי של המשתתפות ומאפשרת התערבויות המעצימות תחושת שייכות, משמעות ומניעת שחיקה.