

שיפור ההיענות להכנה לקולונוסקופיה תוך שימוש באמצעי הדרכה מותאמים אישית ✨



מאת נגינה יצחק אחות אחראית מכון גסטרואנטרולוגיה, בית חולים וולפסון

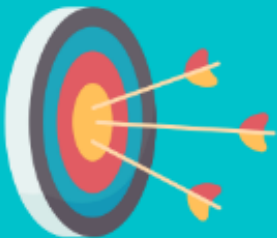
קולונוסקופיה



- בדיקת הדמיה פולשנית, שבה נבדקת מערכת העיכול התחתונה באמצעות צינור פלסטי גמיש שבקצהו מצלמת וידאו זעירה
- זוהי בדיקה חשובה למטרת מניעה ואבחון סרטן המעי הגס. לצורך הבדיקה נדרשת הכנה מקדימה שכוללת שינוי תזונתי ונטילת תרופות מסוימות.
- הכנה ראויה נמצאה כמרכיב קריטי להצלחת הבדיקה ומניעת סיבוכים שונים.

- על פי הספרות, הכנה לקויה קיימת בשכיחות של עד 25%, אשר נגמרת מסיבות שונות כגון: מין, גיל, מחלות רקע וכדומה.
- מכל הסיבות שמובילות להכנה לקויה, נמצא כי אי הענות להנחיות ההכנה הינה הגורם העיקרי שהוא גם בעל האפשרות הגבוהה ביותר לתיקון.
- בעקבות כך, ננקטו לאורך השנים מגוון פעולות לשיפור ההכנה באמצעות הדרכות על ידי אחיות, חוברות אך התוצאות לא היו עקביות.

מטרה



שיפור הענות להנחיות לפני בדיקת קולונוסקופיה באמצעות סרטוני הדרכה של אנימציה המותאמים אישית למטופלים.

תוצאות

- מתאריך 8.2021 עד 30.10.2022 נשלחו כ 1400 סרטוני הדרכה למטופלים לפני בדיקת קולונוסקופיה.
- בתאריך, 30.5.22 נוסף רכיב של הוספת תזכורות ביום 2 ויום 4 העלה את אחוזי השימוש.
- בתאריך 28.6.22 עודכן עמוד הנחיתה להקלה על כניסה למערכת אשר הוביל לעלייה של 15% בהמרה של עמוד זה.

שיטות

- בשנת 2021 הוקמה פלטפורמה ייחודית בין מכון גסטרו- למחלות דרכי העיכול והכבד בבית החולים וולפסון לבין, חברת GistMD ליצירת סרטוני הדרכה למטופלים לפני בדיקת קולונוסקופיה.
- סרטוני ההדרכה כללו סרטון אנימציה, הודעות דחיפה ותזכורות להגברת המעורבות והענות המטופלים. בנוסף ההודעה הראשונית מותאמת לשפת האם שלהם עברית, רוסית וערבית.

מסקנות

פלטפורמת ההדרכה המותאמת אישית מהווה התערבות נוחה וקלה אשר יכולה להגביר את ההיענות של המטופלים להנחיות לפני בדיקת קולונוסקופיה ואף לשפר את איכות ההכנה הנדרשת.



נצפתה הפחתה של 23% בשכיחות של מטופלים עם הכנה לקויה שקיבלו את הקישור למול הפחתה של 30% במטופלים עם צפייה מלאה.