

רקע ורציונל

נשים העוברות טיפולי פוריות מתמודדות עם מורכבות נפשית משמעותית קושי בזוגיות ואינטימיות, מחשבות ורגשות שליליים, והשפעה על תפקוד בתחומי החיים השונים.

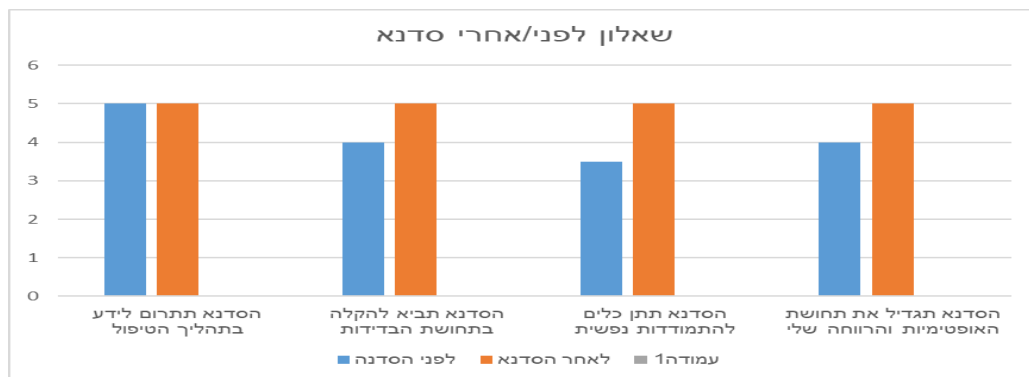
מטרת העבודה

מתן כלים להתמודדות עם מורכבות התהליך הטיפולי, יצירת מרחב אמפטי ותומך לשיתוף והכלה.

השיטה

מיפוי מצב קיים, שאלון לבדיקת ציפיות המשתתפות מהסדנא, בניית סדנא בת 6 מפגשים. הסדנאות כללו מתן כלים להתמודדות עם קושי נפשי בשיטת CBT, ניהול מחשבות ורגשות ויצירת מרחב פתוח לשיתוף. מתן ידע מקצועי ע"י אחות, עו"ס אמברולוגית בסיום הסדנאות הועבר שאלון שבדק את תחושת המשתתפות ותרומת הסדנא לידע.

תוצאות



100% מהנשים שעברו את הסדנא ציינו כי הסדנא הייתה חשובה ורלוונטית עבורן, שהן רכשו כלים להתמודדות נפשית יעילה יותר ושהסדנא הגדילה את תחושת האופטימיות והרווחה שלהן.

סיכום ומסקנות

הפרויקט תרם לשיפור התמודדות עם הקושי הכרוך בטיפול פוריות, נתן כלים להתמודדות מיטבית עם האתגרים שעמדו בפני המטופלות בכל שלבי הטיפול, יצר מרחב בטוח ושיח רציף עם הצוות.