



תכנית חינוך טיפולית מוצלחת לילדים עם סוכרת מסוג 1 שאושפזו

במחלקת ילדים

מסאלחה ולא

RN B.A / M.H.A

מחלקת ילדים ב'-מרכז רפואי העמק

מרכז רפואי העמק
(פסגה מתקדמת בדיקת בטנית)



תוצאות

ממוצע של 100 ילדים חולים סוכרתיים סוג 1 (T1DM) מאושפזים מדי שנה במחלקות הילדים. כשליש מהם מאובחנים עם מחלה חדשה והשאר הם חולים כרוניים שאובחנו וטופלו בעבר. תוכנית החינוך במהלך האשפוז מאפשרת שליטה טובה יותר בחולי סוכרת, התאמה טובה יותר לתזונה ולתוכנית טיפולית מתאימה ביותר לילדים וירידה באשפוזים חוזרים ומניעת סיבוכי DKA בהשוואה לתקופה שלפני התוכנית.

מסקנות

התוכנית הרב-תחומית שלנו מראה הצלחה וזה נמדד על ידי הגעה לרמת איזון סוכר מיטבית ושיתוף פעולה של המטופלים הצעירים, בתוכנית שלנו אנו מציעים גישה ממוקדת, מבוססת למידה בצורה ויזואלית וידידותית לילדים, פיתוח דרכי התמודדות של המטופלים ובניית אורח חיים מותאם למצבם הנוכחי.



רקע כללי

סוכרת מסוג 1 (T1DM) היא מחלה אוטואימונית כרונית הגורמת להיפרגליקמיה, קטואצידוזיס וסיבוכים ארוכי טווח, אשר מחייבת טיפול לכל החיים באינסולין וניטור גלוקוז מתמיד. שכיחות המחלה בעליה ברחבי העולם ומביאה לעומס רפואי משמעותי על אשפוז ילדים במחלקות ילדים וביקורים במרפאות סוכרת. ילדים ומתבגרים נאבקים באתגרים שמשנים את אורח החיים עם האבחון הראשוני, התערבות יעילה צריכה להתחיל כבר באשפוז במחלקת ילדים.

מטרה

תוכנית התערבות חינוכית רב-תחומית, למידה ויזואלית ואנימציות עקב ריבוי שפות בארץ, בחולים שאושפזו במחלקות ילדים עם סוכרת חדשה או בלתי מאוזנת על ידי אחות סוכרת.

שיטות

יישמו תוכנית חינוכית באשפוז רב-תחומית בהובלת אחות אנדוקרינית לילדים. התוכנית כללה הדרכות ויזואליות, תמונות ודגמים חיים. התמקדנו בחינוך מטופלים ובני משפחותיהם על אורח חיים בריא ותזונה, ניהול עצמי (ניטור עצמי, מינון וזריקות אינסולין ודיאטה). המשך מעקב ארוך טווח מובטח על ידי אחות סוכרת שהתחילה את התהליך במחלקה והמשיכה עם הילדים בביקורים במרפאת סוכרת.