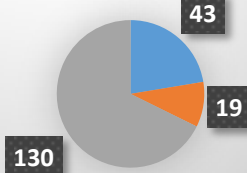


שיטות:

המרכז הרפואי מאיר מפעיל שש קבוצות פרונטליות לשיקום ריאות עבור מטופלים הזכאים לכך ומופנים על ידי רופא ריאות. חברת UNIPER מספקת תשתית טכנולוגית המאפשרת השתתפות בשיקום ריאות סינכרוני מקוון דרך מסך הטלוויזיה בבית. תכנית האימון נבנתה בהתאם להמלצות American Thoracic Society לשיקום ריאות. מטופלים שלא היו מסוגלים להשתתף בשיקום הפרונטלי הופנו לשיקום מקוון.

התפלגות מטופלים לפי סוג השיקום

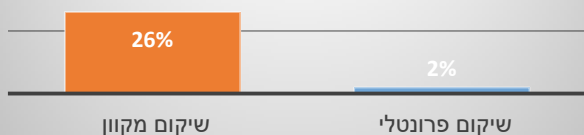
■ הצטרפו לשיקום ריאות פרונטלי
■ הצטרפו לשיקום ריאות מקוון
■ לא הצטרפו לאף תוכנית



סיכום והמלצות:

שיעור המשתתפים בשיקום ריאות נמוך מאוד ועומד על 33% מסך המופנים לשירות. הוספת אפשרות לשיקום מקוון שיפרה ב-10% את ההיענות לשיקום. ממוצע האימונים למטופל היה גבוה יותר בשיקום המקוון, כאשר 26% ממשתתפי שיקום ריאות מרחוק השלימו את הסדנה לעומת 2% בשיקום הפרונטלי. ניתן להסיק מכך שהוספת שירותי שיקום מקוון עשויה לשפר את ההיענות לשיקום ריאות. יש צורך משמעותי להרחיב את הזמינות של שירות חשוב זה.

שיעור מטופלים שהשלימו את התוכנית



רקע:

שיקום ריאות הינה התערבות כוללת מותאמת אישית הכוללת פעילות גופנית, חינוך ושינויים התנהגותיים לשיפור המצב הגופני והנפשי ולקידום אורח חיים בריא. הסדנה מורכבת מ-24 מפגשים דו שבועיים לתקופה של 12 שבועות. על אף היתרונות הרבים של שיקום ריאות, טיפול זה אינו מנוצל דיו על ידי המטופלים. קושי בניידות וזמינות נמוכה של שירותי שיקום הינם מחסומים עיקריים לאחוזי השתתפות והיענות נמוכים בקרב חולים הזכאים לשיקום בסל הבריאות. שיקום ריאות מרחוק המשלב טכנולוגיות שונות הוכח כמשפר קוצר נשימה, כושר גופני ואיכות חיים בדומה לשיקום הפרונטלי. מטרתנו לבדוק האם שירותי שיקום ריאות מרחוק משפר גם את אחוזי ההשתתפות וההיענות בקרב מטופלים. עם מחלות ריאה כרוניות.

תוצאות:

מחודש ינואר 2023 עד חודש מאי 2024 הופנו 192 מטופלים לשיקום ריאות מתוכם 43 הצטרפו לשיקום ריאות פרונטלי ו-19 לשיקום ריאות מרחוק כאשר 130 מטופלים לא הצטרפו כלל. ממוצע אימונים למטופל בשיקום פרונטלי 7.2 לעומת 11.8 בשיקום המקוון מסך 24 אימונים להם הם זכאים. חמישה מטופלים השלימו סדרה מלאה בשיקום ריאות מקוון לעומת מטופל אחד בלבד בשיקום הפרונטלי.

ממוצע אימונים למטופל מתוך 24 טיפולים בתוכנית

