



הדרכה רוקחית במרפאת הסוכרת

מג' ליאת גבריאלי לוי, אינה ריבקינ וד"ר אינה סוקמנוב - מרפאת הסוכרת, מרכז רפואי אשדוד

רקע ורציונל

- מחלת הסוכרת היא בין התחלואות המורכבות והקשות איתן מתמודדת מערכת הבריאות בימינו. חולי סוכרת נמצאים בסיכון מוגבר לתחלואה ולתמותה ממחלות לב וכלי דם, כאשר דיסליפדמיה מהווה את גורם הסיכון העיקרי לכך.
- הרוקח הינו הגורם המטפל אשר אמון על שיפור היענותו והיצמדותו של המטופל לטיפול התרופתי וכן על שיפור בטיחות הטיפול. הטיפול התרופתי במטופל הסוכרתי הינו מורכב ולרוב מתאפיין בריבוי תרופות. מחקרים רבים בישראל ובעולם מראים כי מתן הדרכה רוקחית למטופל משפרת את היענותו לטיפול התרופתי בדיסליפדמיה וכתוצאה מכך את השגת יעדי המטרה.

מטרות

- שיפור איכות הטיפול הרפואי בחולי סוכרת ושיפור איזון הדיסליפדמיה באמצעות הטמעת שירות ההדרכה הרוקחית במרפאת הסוכרת והנגשתו למטופלים.

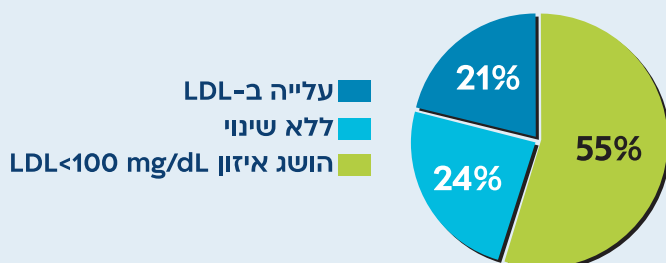
שיטות

- שילוב הדרכות רוקחיות במרפאת הסוכרת כחלק אינטגרלי מעבודת המרפאה - מטופלים אשר הגיעו לביקור במרפאת הסוכרת הופנו לקבלת הדרכה רוקחית.
- המטופלים קיבלו הדרכה פרטנית באופן פרונטלי - הרוקחת סקרה את הטיפול התרופתי, בדקה את היענות ואופן הנטילה וטיפול בקשיי היענות והתנגדויות לטיפול. סיכום ההדרכה וההמלצות נשלחו לרופא המטפל.

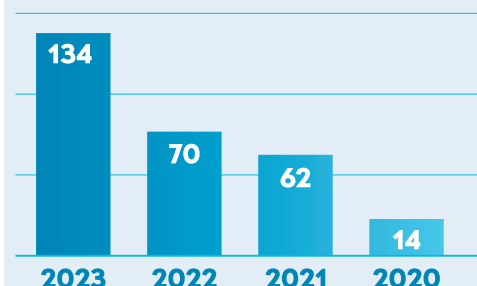
תוצאות

- נצפתה עלייה משמעותית במספר ההדרכות הרוקחיות בתקופה שבין 6/2020-12/2023, סך הכול בוצעו 280 הדרכות רוקחיות (ראו תרשים).
- ל-166 מטופלים היה תיעוד במערכת של בדיקת כולסטרול - Non-HDL Cholesterol לפני ואחרי קבלת ההדרכה הרוקחית (בטווח של חצי שנה), שיפור בערכי LDL נצפה בקרב 34% אחוז ממטופלים אלו.
- בבדיקה של 29 מטופלי סכרת עם דיסליפדמיה שקיבלו הדרכה ובוצעה להם בדיקת LDL חוזרת בטווח של חצי שנה מקבלת ההדרכה, נמצא כי: 55% (16 מטופלים) הגיעו לאיזון רמות LDL-LDL > 100 מ"ג/ד"ל (ראו תרשים).

תוצאות ההדרכה - שינוי ברמת LDL (n=29)



מספר הדרכות שבוצעו



מסקנות והמלצות ארגוניות

הדרכה רוקחית הינה כלי חשוב בשיפור היענות המטופלים לטיפול תרופתי, הגעתם ליעדי מטרות הטיפול ביניהן איזון דיסליפדמיה, הענקת ידע מקדם בריאות ושיפור השירות למטופל.