

הפחתה הדרגתית במתן אופיואידים במהלך האשפוז והפחתת מספר המטופלים ששוחררו עם טיפול אופיואיד

מר תומר אברהם B.S.N, R.N, אח אחראי מחלקת גריאטריה שיקומית ב', שיבא
גב' עדינה יעקובוב MA, BA, סגנית אח אחראי מחלקת גריאטריה שיקומית ב', שיבא

רקע

בגריאטריה השיקומית מאושפזים מטופלים לאחר שברים, אירועים מוחיים וירידה תפקודית. איזון כאב מיטבי מסייע בשיפור תפקודים מוטוריים שנפגעו ובהשגת המטרות השיקומיות. בקבלת המטופל ניתן הטיפול הקבוע לכאב ובעת הצורך משנים מינון/ טיפול. רמות הכאב מנוטרות באומדנים על ידי צוות האחיות, בביקורי הרופאים ועל ידי הצוות הרב מקצועי שבא במגע ותקשורת יומיומית עם המטופל. ישנם מקרים בהם על אף שחל שיפור בתפקודים המוטוריים וברמת הניידות של המטופל נמצא כי הטיפול התרופתי נותר ללא שינוי ולעיתים לא הופסק גם בשחרור.

מטרות

1. מתן טיפול תרופתי הולם ובטיחותי למטופלים כאובים במהלך האשפוז ובשחרור בגריאטריה שיקומית
2. הפחתת מספר המטופלים ששוחררו עם אופיואידים ובנית תכנית הפחתה למשתחררים עם טיפול אופיואיד - יעד 90%.

שיטות

דיון רב מקצועי שבועי - בישיבות הצוות הרב מקצועיות הצוותים התייחסו לרמות הכאב של המטופל. נפתחה האפשרות ליעוצי כאב עבור מחלקת השיקום מול מרפאת כאב במקרי הצורך. במכתבי השחרור ניתנו המלצות להפחתה והמשך מעקב מרפאת כאב למטופל המשתחרר עם טיפול אופיואיד.

תוצאות

בתחילת הפרויקט נבדקו באופן אקראי מכתבי השחרור ונמצא תיעוד המלצות שעמד על 73%, לאחר ההתערבות המוצעת עלו ההמלצות במכתבי השחרור למעל 90%.

מסקנות

בנית תוכנית להפחתת טיפול באופיואידים הפחיתה את מספר המטופלים ששוחררו עם טיפול אופיואיד. דיווחי הצוות הרב - מקצועי סייעו להפחתת המינונים/ הפסקת טיפול האופיואיד ולרוב איזון הכאב התבצע במסגרת המחלקה ללא צורך ביעוץ צוות הכאב. פירוט תכנית הפחתה בהמלצות השחרור שיפרה את הליך השחרור של המטופל ומשפחתו לאחר האשפוז.

המלצות

בניית פרוטוקול טיפולי על הפסקת/הפחתת טיפול אופיואיד לאחר זמן מוגדר במחלקת שיקום גריאטרי מטופל שישתחרר עם המלצות להמשך טיפול אופיואיד יקבל זימון בשחרור לתור במרפאת הכאב/ שיבא ביונד.

המלצות בשחרור

ביקורת מרפאת אורתופדיה כללית בעוד שבועיים עפ צילומי ביקורת. בשבועיים הקרובים יש להמשיך ליטול כאב טארגין 5x2 ביום. לאחר מכן יש להפסיק את הטיפול

המלצות בשחרור

משתחרר עם טיפול בטרגין לכאב - כעת נוטל 15 מ"ג 2 ליממה. מומלץ המשך הפחתת מינון הדרגתית לפי הנחיית הרופא המטפל. מומלץ להפנות ליעוץ מרפאת כאב.

גריאטריה שיקומית ב' 13:02 06/06/2023

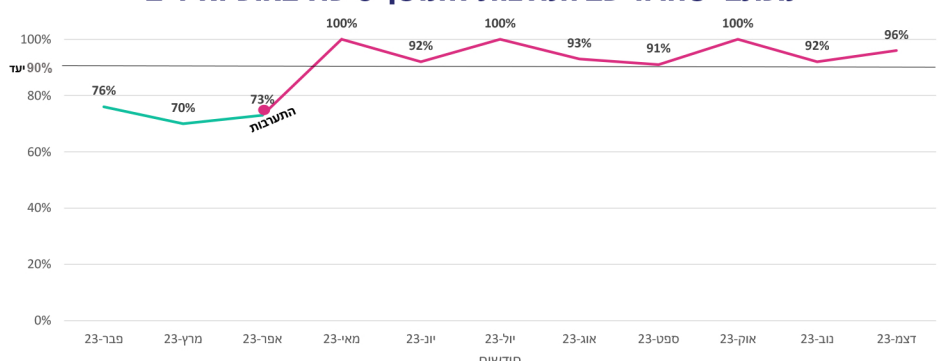
נושא: סיכום ישיבת צוות

רב"צ: תפקוד קוגניטיבי - מאז קבלתו נערכו ניסיונות להעברת הערכה קוגניטיבית - המטופל היה מאוד כאוב ובהמשך חלה. תכנית

המשך שיקום במטרה FIM6

איזון כאבים מתחת דרגה 4

מכתבי שחרור עם המלצות להמשך טיפול באופיואידים



— baseline — התערבות להתייחסות לאופיואידים בשחרור