



'שולחנות עגולים' שלוותה-אילת:

מודל שת"פ ייחודי בבריאות הנפש

ד"ר אורי גנור^{1,2}, ד"ר אריאל גאון², ד"ר גדעון בקר¹, ד"ר מתי זיו³, ד"ר ישראל קריגר¹, ד"ר אורלי פרנקל⁴

1. המרכז לבריאות נפש, שירותי בריאות כללית 2. מרפאת הדקל, מרחב אילת, שירותי בריאות כללית 3. ביה"ח יוספטל, מרחב אילת, שירותי בריאות כללית 4. הנהלה ראשית, שירותי בריאות כללית



רקע: שירותי בריאות הנפש היו בחסר חריף בפריפריה המבודדת והייחודית שבמרחב אילת, אשר מכיל כ-60,000 תושבים ועוד כ-60,000 שוהים בעתות עומס (תיירות, מלחמה). עד לא מכבר, מערך ברה"ן באזור כלל מרפאה יחידה אשר נתנה מענים בחסר, הן מבחינת היקפים והן מבחינת סוג ואופי המענים.

שיטה: פרויקט זה נבנה במסגרת 'שולחנות עגולים' (מיזם הכללית לשיתופי פעולה בין בתי חולים לקהילה), והחל לפעול באוקטובר 2023 תוך שיתוף פעולה רב-שכבתי שכלל:

- תשתית משותפת למענה מהיר לאר"ן המפונים* לאחר ה-07/10
- **צוות סיעודי:** הטסה שבועית, נוכחות קבועה לביצוע טריאז', ניהול מקרים, ועוד.
- **צוות פסיכותרפיה מקוון:** שכולל פסיכולוגיה, עו"ס, מטפלות באמנויות, ריפוי בעיסוק
- **תוכנית היברידית לטיפול מרפאתי מוגבר****
- ביקורי **מומחי שלוותה**, ללימוד, ייעוץ, מתן חו"ד שניה
- שיתופי פעולה נקודתיים, הכשרות ספציפיות, ועוד

*אר"ן המפונים, אוק-נוב' 23

- **חמ"ל אחד:** בשיתוף הרווחה, ברה"ן אילת ושלוותה, משהב"ר, ועוד. ניהול כ-32 עמדות במלונות, קליטת והדרכת הצוותים, איסוף צרכים וויסות מענים
- **צוותי תגבור שלוותה:** סה"כ כ: 251 אנשי צוות, 2000 מפונים, 2700 מפגשים
- **הקמת מרפאת ברה"ן מרכזית למפונים:** 02/11/23

**תוכנית טיפול מרפאתי מוגבר

- בהיעדר מחלקות אשפוז/טיפול-יום מטופלים במצבי משבר או תקיעות אשר זקוקים למענה אינטנסיבי
- מוגבל בזמן, כ-3 חודשים
- כולל כ-5-6 מפגשים בשבוע, במודל היברידי: פסיכותרפיה מקוונת (2X בשבוע), טיפול קבוצתי פרונטלי (1X בשבוע), מעקב פסיכיאטרי פרונטלי (1X בשבועיים), ריפוי בעיסוק מקוון, ישיבות צוות משותפות מקוונות

תוצאות: עליה ניכרת בהיקף המענים (כגון: פסיכותרפיה פרטנית 160%, סיעוד 200%, ועוד), ובסוגם (טיפול אינטנסיבי, תשתית לחירום), זאת לצד פיתוח מקצועי והגגה מתמשכים.

דין והמלצות: פרויקט גדול וחדשני זה מדגים את הפוטנציאל הגלום בהשקעה מרכזית של ארגוני הבריאות בשיתופי פעולה יזומים, כדרך יעילה בהתמודדות עם אתגרים מרכזיים ובווערים המצויים בליבת העשייה במערכת הבריאות: צמצום פערים בין מרכז-פריפריה ובין בתי חולים לקהילה, שימוש באמצעים טכנולוגיים לשיפור רצף הטיפול, שיתוף פעולה חוצה-ארגון, ועוד.



שולחנות עגולים



מקבוצת כללית

שלוותה
מרכז לבריאות הנפש

יוספטל
מרכז רפואי מרחב אילת

צעד לפני
בשביל הבריאות שלך