

# כלליה מומחיות קליניות בשיקום כצומת של שיתוף פעולה בין אירגוני להכשרת אחיות

## ענת אוקסמן

מרכזת תחום סוגרים ביחידה להמשך טיפול מחוז דן-פ"ת  
אחות אשפוז יום במרכז השיקום הגריאטרי "שמואל הרופא"

## אירית קוצין גבוביץ

מרכזת תחום פצעים סטומה ומחקר  
המרכז הרפואי לשיקום לוינשטיין

### שיקום על "קצה המזלג" ...

- גישה הוליסטית רב מקצועית המנסה להחזיר למטופל את מרבית התפקודים שאבדו לו ולהחזירו לעבודה, לחברה ולחיים פוריים.
- קיימת חשיבות רבה לשיקום מוקדם ככל האפשר ותקשורת מיטבית בין חברי הצוות המטפל.



- מלחמת חרבות ברזל העלתה באופן מיידי ומשמעותי את הצורך בהגדלת מספר מיטות שיקום עבור נפגעי המלחמה.
- שיתוף פעולה בין המרכז הרפואי לשיקום לוינשטיין לבה"ח בלינסון הוביל לפתיחת מחלקת שיקום חדשה בנובמבר 2023, בהובלת רופא שיקום בכיר, צוות רב מקצועי ומומחית קלינית מלוינשטיין
- הצוות הוחלף בהדרגה על ידי צוות מקומי שרובו ללא ניסיון וידע בתחום השיקום
- המומחיות הקליניות בשיקום זיהו את הצורך בבניית תכנית הכשרה לצוות האחיות



### מדוע חשוב להכשיר אחיות לשיקום ?

נמצא כי אחיות שיקום העלו את יכולת המטופל להשלים עם מצבו ולשתף פעולה בתהליך השיקומי שיפור הידע והמיומנויות הטיפוליות של אחיות שיקומיות משפרת יכולות תפקודיות, מדדים קליניים ושביעות רצון (Gutenbrunner et al , 2022)

### שת"פ בין ארגוני:

- ✓ בניית בסיס לתוכנית ההדרכה בשיתוף הנהגת המחלקה(מנהל מחלקה ואחות אחראית עם המומחיות הקליניות)
- ✓ פתיחת קורס שיקום ביחמת מנהלת הסיעוד ב"שמואל הרופא" ובריכוז מומחית קלינית במוסד לאחר קבלת הסכמה של הנהלות המוסדות השותפים
- ✓ זיהוי צרכי הדרכה רלוונטיים למחלקת השיקום בבלינסון
- ✓ בקורס שיקום שנפתח ב"שמואל הרופא" השתתפו 4/8 אחיות המחלקה בבלינסון כולל האחיות האחראיות
- ✓ מנהל המחלקה הכשיר את הלומדים בקורס בתחום השיקום האורטופדי



### תוצאות צפויות:

מלחמת חרבות ברזל יצרה הזדמנות לשילוב תפקיד המומחיות הקלינית בשיקום כמשאב להדרכת אחיות המשך לימוד שיטתי והכשרה מתמשכת בתחום השיקום לאחיות תשפר ידע, מיומנויות קליניות, שביעות רצון וביטחון של האחיות מטופלים בשיקום יזכו לקבל טיפול מותאם אישית לקידום מצבם התפקודי ושיפור באיכות הטיפול.