

טיפול יוזם, מרחבי, מולטידיסציפלינרי במחלת ההשמנה

ד"ר סיגל פרישמן³, מריאנה אורבך², חגית לוסטיגמן¹, ד"ר ליה גודני¹, חניט טואף², ד"ר עידית דותן¹, פרופ' דרור דיקר¹, ד"ר אורלי פרנקל², שי פלדמן², ד"ר אבינעם פירגובסקי², ד"ר אורלי ווינשטיין¹, מירב גוט¹, ד"ר יעל רייכנברג²
1. מרכז רפואי רבין | 2. מחוז דן-פ"ת | 3. חטיבת בתי חולים | 4. חטיבת קהילה

שיטות

הפקת "רשימות לטיפול" במחוז:

- 1200 מטופלים לשנה
- BMI 30 ומעלה עם 2 גורמי סיכון/ BMI 35 ומעלה
- לא תועד עבורם טיפול בהשמנה בחמש השנים האחרונות.
- פנייה יזומה על ידי רופא המשפחה.



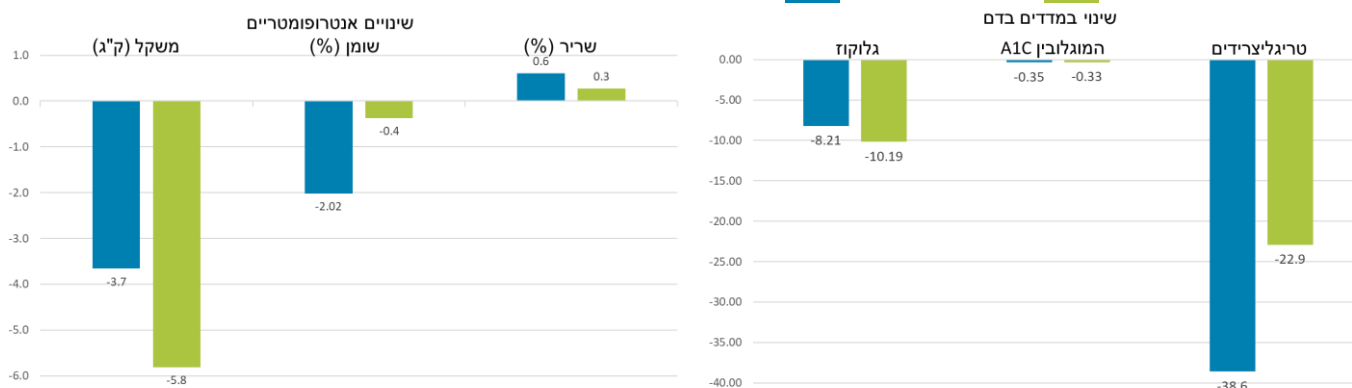
- ניהול "מרחבי" של המטופלים: טיפול בקהילה או בי"ח בהתאם למחלות רקע, דרגת ההשמנה, העדפת המטופל ומקום מגורים.
- 3 מרכזים: שני בתי חולים ומחוז אחד- 400 מטופלים למרכז (בילינסון, השרון, מחוז דן-פ"ת).
- הכשרת רופאי משפחה לטיפול בהשמנה ע"י רופאים מומחי השמנה מבתי החולים.
- צוות מולטידיסציפלינרי הכולל רופאים, נא, אנדו, גסטרו, כירורג, אחות, דיאטנית, פיזיותרפיסטית ועובדת סוציאלית.
- מפגשי למידה ופיתוח צוותי לצורך שיפור תוצאים.



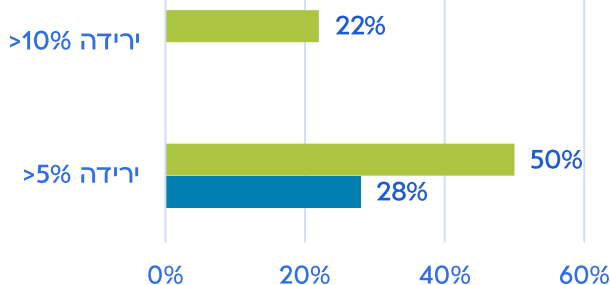
יעדים

שימור ירידה לאורך זמן לפחות 50% מהמטופלים	שיפור במדדי איכות חיים (שאלונים)	שיפור בהרכב גוף (שריר-שומן) שנמדד ע"י מכשיר Bio Electrical Impedance	ירידה במדדי סוכרת וליפידים	הפחתה של 10% ממשקלם	1200 מטופלים בכל שנה בשלושת המרכזים
---	----------------------------------	--	----------------------------	---------------------	-------------------------------------

תוצאות 1089 מטופלים מעל 6 חודשים עד 6 חודשים



אחוז היורדים במשקל



מסקנות

איגום הכוחות המרחביים והמקצועיים לטיפול במחלה מולטיפקטוראלית הינו קריטי לשיפור התוצאים. מגוון האפשרויות הטיפוליות הגדל מחייב צוות מקצועי, ספציפי וזמין. איתור מטופלים בסיכון, פנייה יזומה של רופא המשפחה למטופלים והפניה ישירה למרכזי המצוינות המרחביים לליווי צמוד במהלך הטיפול- תורמים משמעותית למוטיבציה, להיענות לטיפול ומאפשרים התמודדות והצלחה עם מחלה כרונית זו.