



איזון רמת אלבומין בסרום למטופלי המודיאליזה

מגישות הפרויקט : עדווה וופא
ו חגאגרה פי"רוז

מבוא

ביחדת הדיאליזה האמבולטורית ישנם כ 70 מטופלי המודיאליזה כרונית , בגילאים בין 20-90 עם מחלות רקע שונות .

רמות אלבומין נמוכות הן בעיה שכיחה אצל מטופלי דיאליזה , ויכולות להוביל למגוון סיבוכים כולל ירידה בתפקוד החיסוני , בצקות ותת תזונה . מחקר שפורסם בכתב העת Kidney " International " (2020) מצא כי רמות אלבומין נמוכות בסרום הדם קשורות לסיכון מוגבר למוות קרדיווסקולארי אצל חולי דיאליזה ומומלץ לשמור על ערכים של (4g/dl) ומעלה של אלבומין בסרום

ניטור וניהול רמות האלבומין מהווים חלק חשוב בטיפול במטופלי דיאליזה .

בתחילת שנת 2023 נמצא כי רק 62% מהמטופלים היו עם רמת אלבומין בסרום הדם מעל (4g/dl) .

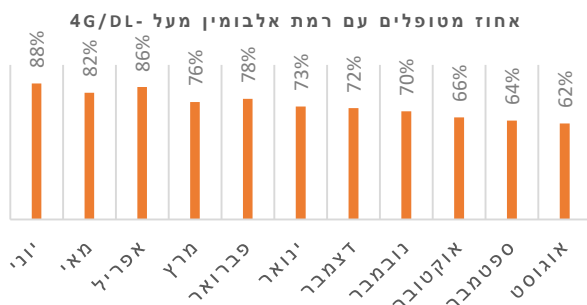
שיטות

מאמצע שנת 2023 התחלנו במעקבים תכופים אחרי רמות אלבומין בדם, משקל, אומדן מיס, ירידה קוגניטיבית ותפקודית, דכאון, אומדן עור ופצעים ומעקב אחרי תדירות אשפוזים. כל זה בכדי לזהות מגמות שינוי במצבו הקליני של המטופל בהתמקדות על רמות האלבומין בסרום הדם ולהגיב בהתאם בכדי לעצור מגמות שליליות. לפי הצורך עורבו עובדת סוציאלית, תזונאית, רופא מטפל ומשפחת המטופל.

מטרה

לפרויקט זה נקבע יעד של **85%** מהמטופלים יהיו עם ערך של רמת אלבומין בסרום הדם מעל (4g/dl) ומעלה .

תוצאות



סיכום

מעקב מסודר ובתדירות גבוהה אחרי מדדים קליניים של המטופל והתערבות ממוקדת הביאה לשיפור במצבו התזונתי של המטופל ומכאן גם בערכי האלבומין בסרום הדם.

אחרי מעקב בערך שנה השגנו את היעד 88%