

"תראו אותי" להעריך את המטופל מזווית אחרת

הילה דהן מנהלת שירות הפיזיותרפיה, יעל קפלן מנהלת הפיזיותרפיה מחלקת יום

רקע

מחלקת יום במרכז השיקומי גריאטרי מטפלת במבוגרים מהקהילה למטרות שיקום ראשוני, המשך שיקום או מצב כרוני. הפיזיותרפיסטית עורכת בדיקה פיזיקלית ובונה תכנית טיפול על סמך מדדים אובייקטיבים מקובלים. בבואנו לקדם את גישת הטיפול שבה המטופל נמצא במרכז נוצר הצורך במציאת כלי הערכה סובייקטיבי מסוג PROMS patient reported outcome measure , עבור האוכלוסייה המדוברת

מטרות

הוספה לסוללת המבדקים הקליניים **כלי הערכה סובייקטיבי משמעותי** למטופל, למטפל ולמערכת לצורך:

- שיפור תקשורת מטפל-מטופל, צמצום פערים בתפיסת תכנית הטיפול ומטרותיו ותיאום ציפיות טוב
- העצמת המטופל, שיתופו בקבלת החלטות, הגדלת היענות טיפולית ועוד
- הזדמנות לקידום "רפואה מותאמת אישית" ולבדיקת תרומתה בהיבט של יעילות כלכלית

שיטות

במסגרת טיפולי הפיזיותרפיה, בקבלה ובשחרור המטופל מתבקש להשיב לשאלון EQ-5D ולדרג את מצבו הבריאותי על פי רכיבים תפקודיים, כאב, חרדה ומצב בריאותי כללי. זאת לצד כלי הערכה ומדידה אובייקטיביים קיימים של תפקוד המטופל (תפקוד בית", שיווי משקל BERG , מהירות הליכה TUG)

תוצאות

254 מטופלים מילאו את השאלון, גילם הממוצע של המשיבים 74.05 ± 10.7 , הנשים מבוגרות יותר ($p=0.0096$), והם שמורים קוגניטיבית $MMSe 25.8 \pm 3.02$.

בקבלה לשיקום לגברים היו ציונים גבוהים יותר מהנשים בכל מדדי התפקוד האובייקטיבים, כמו כן גברים מדרגים את התפקוד שלהם גבוה יותר באופן מובהק בהשוואה לנשים ($p<0.005$).

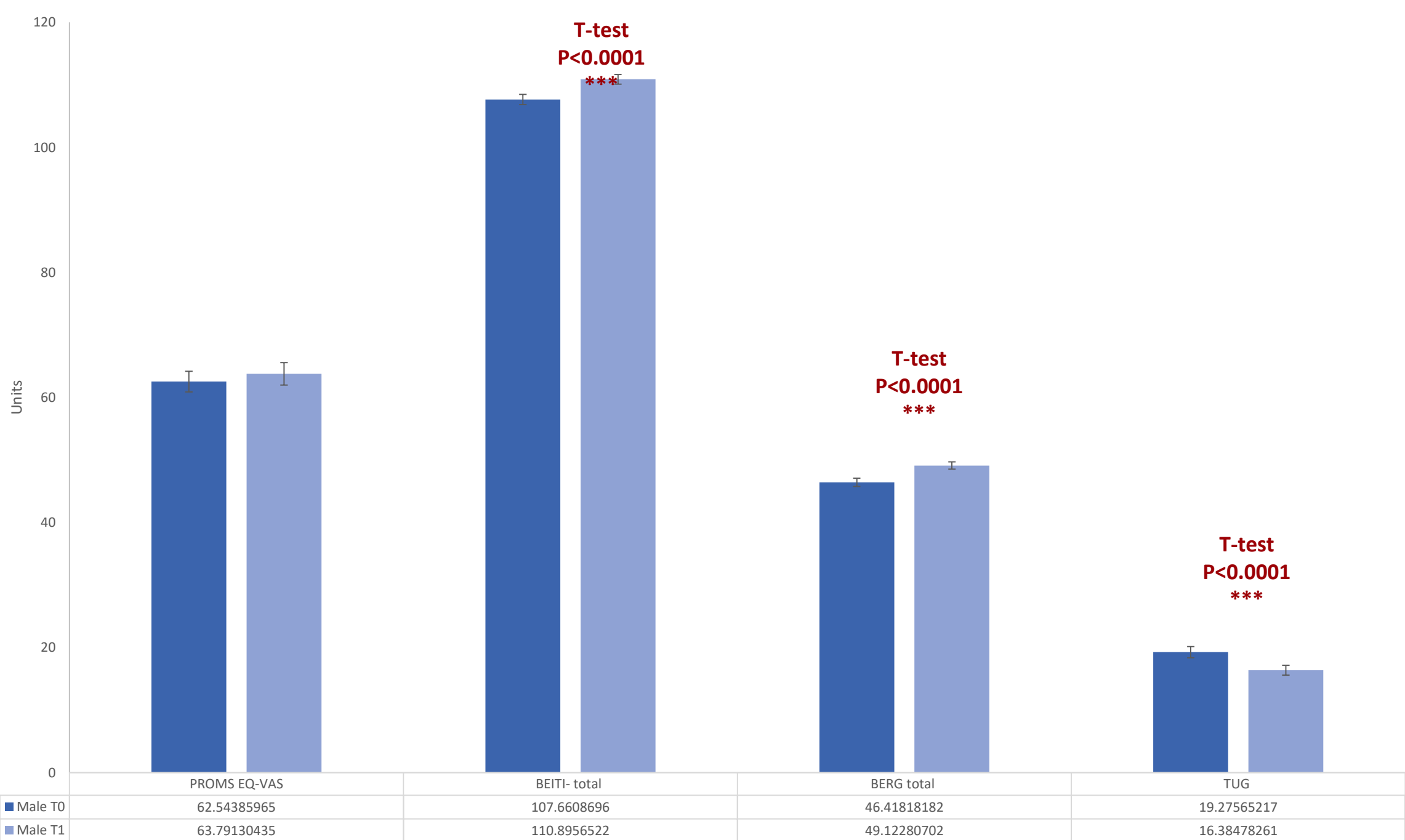
בשחרור שתי הקבוצות, גברים ונשים, השתפרו באופן מובהק בכל מבחני התפקוד האובייקטיבים. לגברים ציונים גבוהים יותר מהנשים במדדי תפקוד בית"י ושיווי משקל BERG, לא נמצא הבדל בין הקבוצות במהירות ההליכה.

מבחינת הדירוג הסובייקטיבי של יכולות תפקוד בשחרור: לא היה הבדל בין נשים לגברים, נשים צימצמו את הפער והשתפרו בכל המדדים הסובייקטיבים ובקבוצת הגברים לא נצפה שיפור סובייקטיבי מקבלה לשחרור

מסקנות

במסגרת טיפולי הפיזיותרפיה שניתנים למטופלים במחלקת יום ניתן לראות שיפור אובייקטיבי מובהק במדדים של תפקוד, שיווי משקל והליכה בקרב נשים וגברים. על אף השיפור במדדים האובייקטיבים גברים אינם חשים לתפיסתם שיפור ביכולות התפקודיות. ממצאים אלו מעלים שאלות בנוגע לצורך בתיאום ציפיות מטפל- מטופל ושיקוף יכולות מול המטופל לאורך התהליך השיקומי

גברים: מבחנים תפקודיים בקבלה (T0) לעומת שחרור (T1)



גברים : דירוג סובייקטיבי של תפקוד בקבלה (T0) לעומת שחרור (T1)

