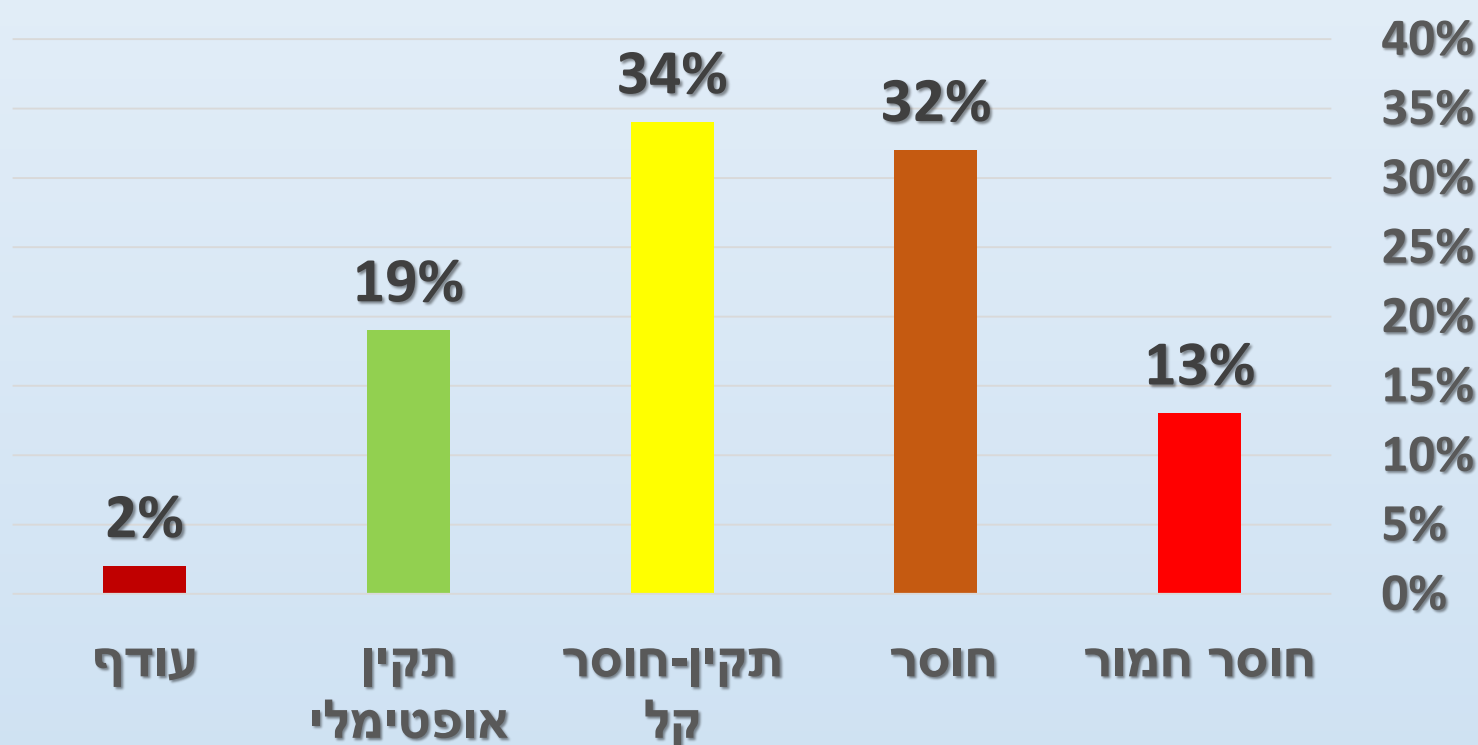


רמת ויטמין D במטופלים מבוגרים עם שבר בצוואר הירך

ד"ר מיכאל קוניאבסקי, אולגה ברונשטיין, ד"ר אלכסנדר קונסון, נתנאל גולדשמיט, פרופ' שאול דולברג, ד"ר יפעת ארליך שהם אגף בכיר איכות ובטיחות, משרד הבריאות

רקע: רמת ויטמין D נמוכה ידועה כגורם סיכון לשבר שניוני וכן כגורם העלול לעכב טיפול

שיטה וממצאים: נתונים אודות ביצוע בדיקה של רמת ויטמין D ותוצאותיה דווחו על ידי מרבית בתי החולים הכלליים בישראל (20 מתוך 30). חלק גדול מהאוכלוסייה הרלוונטית (כ-4000 מטופלים בני 65+ שהתקבלו עם שבר בצוואר הירך) עבר את הבדיקה הנדרשת. הנתונים עברו תיקוף, ואושרו על ידי המוסדות המדווחים. את התפלגות רמות ויטמין D ניתן לראות בגרף:



מהנתונים מתבהרת תמונת פסיפס בה כמעט למחצית מהמטופלים, להם נלקחה הבדיקה, יש חוסר/חוסר חמור (45% מהבדיקות) של ויטמין D ולכ-79% מהמטופלים נמצא חוסר כלשהו של ויטמין D. אך לכ-19% מהמטופלים יש רמת ויטמין D תקינה ואף ל-2% מהמטופלים יש רמות ויטמין D גבוהות.

לפיכך, ביצוע הבדיקה חיוני על מנת לזהות מצבים של חוסר בוויטמין D ולהתחיל טיפול בהקדם. אולם לא ניתן להתחיל טיפול ללא הבדיקה, שכן כ-21% מהמטופלים לא נמצאים במצב של חוסר בוויטמין D. דבר זה מדגיש את חשיבות ביצוע הבדיקה על מנת ליצור רצף טיפולי, לעודד התחלה של טיפול לאוסטאופורוזיס ולצמצם היארעות של שברים משניים.