

"צידה לדרך"

קבוצת הדרכה לקראת השחרור ככלי המסייע למטופלים ובני המשפחות בהכנה לקראת שחרור לביתם

רנטה אפרתי, הילה מי-טל קשמה, אודליה שוורץ, לינוי נחמן, מאי טל רייק
צוות הפיזיותרפיה והריפוי בעיסוק במחלקה לשיקום אורטופדי

רציונל

- מטופלים המסיימים תקופת שיקום במרכז הרפואי גריאטרי בית רבקה ומשתחררים לביתם עומדים בפני **תקופה מאתגרת**
- ישנם **קשיי התארגנות** ראשונים בבית: אתגרים תפקודיים מגבלות תפקודיות חדשות הסתגלות לחיים שונים מהחיים אותם הכירו בטרם האשפוז
- השתתפות בקבוצת הדרכה לקראת השחרור למשפחות ומטופלים יכולה **להפחית חשש וחוסר וודאות** בתהליך השחרור
- לתת מידע** כללי ואישי בנוגע להתארגנות בבית וליצור
- תחושת שותפות** בין המטפלים העיקריים והמטופלים

קהל יעד

קבוצת הדרכה למטופלים ומשפחותיהם, המועברת על ידי פיזיותרפיסטית ומרפאה בעיסוק, העתידים להשתחרר לביתם בשבועיים שלאחר ההדרכה במחלקה ד' אורתופדיה, מרכז שיקום גריאטרי "בית רבקה"

מטרות

- קבלת מידע בנוגע לתפקוד בטיחותי בבית וציוד הנדרש
- הפחתת חוסר וודאות וחשש מתהליך השחרור
- הגדרת מתן הדרכה מסודרת הנתפסת כתהליך מוסדר
- תחושת שותפות של משפחות ומטופלים והעברת מידע בניהם
- שיפור הרצף הטיפולי לאחר השחרור
- חשיבות שיתוף פעולה עם סקטור ריפוי בעיסוק

תוצאות

- במהלך שנת 2023 הוזמנו 113 מטופלים ובני משפחות
- בפגישות נכחו 87 מטופלים מתוכם 47 הגיעו עם בן משפחה
- 77 שאלונים נענו על ידי המטופלים 88% מכלל המשתתפים
- 45% מהמטופלים מרגישים מוכנים להשתחרר לביתם במידה רבה עד מידה רבה מאוד
- 72% מהמטופלים מודעים לתהליך הנדרש עבור המשך השיקום במידה רבה עד מידה רבה מאוד
- 64% מהמטופלים מרגישים שיש להם ידע וכלים בנושא בטיחות ומניעת נפילות במידה רבה עד מידה רבה מאוד

מסקנות

- ישנו צורך בהסדרת תהליך ההכנה לקראת שחרור ודיוק אופן העברת המידע למטופל ומשפחתו בצורה מונגשת
- ישנו צורך בקבוצת הדרכה לקראת שחרור על מנת לשפר את הרצף הטיפולי ואת חווית המטופל
- קבוצת ההדרכה יוצרת תחושת שותפות והעברת מידע בין התומכים העיקריים והמטופלים במחלקה
- קיים ערך מוסף לשיתוף הפעולה הנוצר בין הסקטורים בנוגע לנושאי ההדרכה ובנוסף מעודד שיתופי פעולה נוספים לטובת שיפור חווית המטופל



תהליך העבודה/ שיטות

- הוצאת דו"ח צפי לקראת שחרור
- שיחה טלפונית עם התומך העיקרי המזמינה אותו להשתתף בקבוצת הדרכה פרונטאלית
- במהלך ההדרכה ניתן מידע מגוון הנוגע לתהליך השחרור
- בתום ההדרכה מחולק שאלון למטופלים ובני המשפחות על מנת לאמוד את מוכנותם לשחרור

מתן הדרכה פעמיים בחודש לכל המטופלים המתאימים כ- 20 מטופלים בכל קבוצה מילוי שאלונים

שאלון מוכנות לשחרור

