

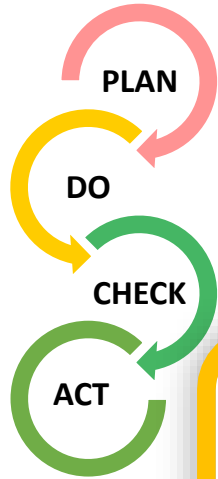


ניידות מוקדמת לילדים בטיפול נמרץ במרכז הרפואי לגליל,

יצירת פרוטוקול טיפולי ומדידת הטמעתו

נעמה שחר, לבנה יעקובסון, סמדר אוקמפו, בהייה פראן, ולדימיר קוסקוב, יבגניה רייטר

שכיבה ממושכת במיטה וחוסר נידוד קשורים ומהווים גורם מנבא לתפקוד ירוד ולתחלואה בקרב חולים מבוגרים וגם בילדים המאושפזים בטיפול נמרץ. התפקוד הירוד מתבטא בפגיעה פיזית, נוירו קוגניטיבית ומנטלית בזמן הנשמה ובזמן אשפוז ממושך יותר בטיפול נמרץ. בילדים יש מעט מחקרים בנושא אך העדויות מראות שנייד מוקדם הוא ישים ובטוח ומטרתו הן למנוע תחלואה ולשפר החלמה תפקודית. למרות היתרונות הבולטים של ניידות מוקדמת בטיפול נמרץ נראה כי ישנם מספר חסמים לניידות, הנובעים מעיקר מתפיסות קודמות, רצון לשמירה על בטיחות המטופלים, העדר פרוטוקולי טיפול בנושא אשר מקלים על הערכה וזיהוי של החולה המתאים לנייד

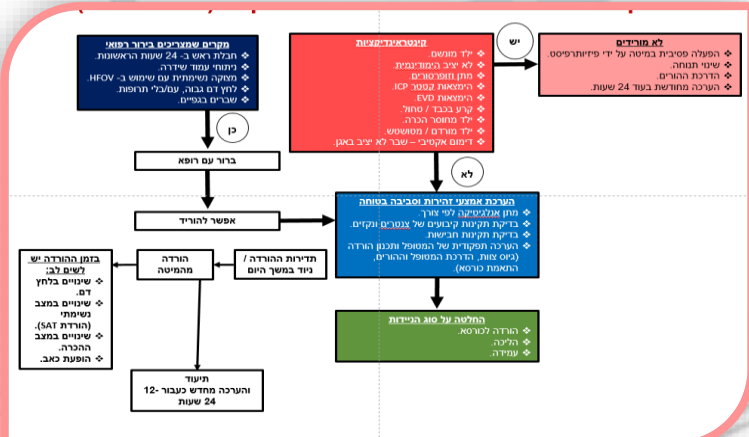


- איך התחלנו :
- ✓ מתוך 40 מקרים של ילדים רק לכ 37% מכלל הילדים המתאימים לנייד בוצע ניידות
 - ✓ גובש לוח תיווי לבחינות ומיפוי הסיבות לאי הורדת ילדים מהמיטה בשנת 2023.
 - ✓ נבדקו, 463 הזדמנויות לניידות מוקדמת של ילדים והוערכה יכולת הניידות שלהם בבוקר הטיפול על ידי צוות המטפל.
 - ✓ בוצעה הערכה על ידי צוות השיפור האם הילד נוייד ביממה שלאחר מכן
 - ✓ הותאם פרוטוקול טיפולי המגדיר את האוכלוסייה אותה ניתן לנייד

- מדדים :
- שיעור ההתאמה בין הערכת המוכנות הקלינית להורדה מהמיטה לבין ביצוע:
 - מיפוי סיבות למטופלים בהם לא הייתה התאמה- דהיינו הערכה הייתה להוריד מטופל אולם בפועל לא בוצע
 - מצבים קליניים של מקרים שעל פי הערכה לא התאימו לרדת מהמיטה ולא ירדו



פרוטוקול טיפולי



תוצאות : בשנת 2023 נצפו 463 מקרים, 75% מהם הוגדרו כמקרים לניידות מוקדמת (337) על ידי צוות המחלקה, שיעור ההתאמה בין צוות המחלקה למעריך העיקרי עלה מ 75% (שנת 2022) לשיעור של 94% בשנת 2023.

המקרים הנפוצים שהוערכו על ידי צוות המחלקה כקונטראינדיקציה מוחלטת להורדה

- ✓ טראומות מורכבות ופגיעות ראש ,
- ✓ הפרעות נשימתיות אקוטיות
- ✓ מצבים לאחר החייאה .

10% מהמקרים שהוערכו על ידי צוות המחלקה כברי ניידות ולא בוצעה להם ניידות כ 24 שעות(סיבות) :

- ✓ זמן
- ✓ עניינים לוגיסטיים
- ✓ חוסר מודעות של צוות המחלקה.

סיכום : בחינת חסמים לניידות על ידי שני מעריכים וגיבוש פרוטוקול המותאם למצבו הקליני של המטופל היווה שלב חשוב המקדם הטמעת ניידות מוקדמת בטיפול נמרץ. בשנת 2024 בחרנו מודי הטמעת הפרוטוקול שיעור הילדים שבוצע להם ניידות מוקדמת, שיעור הילדים שעבורם הייתה צריכה להתבצע ניידות ולא בוצעה וימי ההנשמה והאשפוז של הילדים שנוידו.