

טיפול פליאטיבי מוקדם

ותרמתו לשיפור תחושת הרווחה הנפשית ואיכות החיים

ילנה נירשברג | ד"ר ג'מאל דגש | ד"ר סיון אקסלרוד | יסמין סמניה | מורן גיטלי דרורי | שרון גן אל | ג'ני חודזינסקי | מירי גרייבר | פנינית עמר
רותם שטרית | ניהל ח'טיב | רינת בסל | ד"ר מוסא זובידאת | ד"ר מוחמד ח'טיב. כללית, מחוז חיפה וגליל מערבי.

חדש!

מרפאה פליאטיבית מחוזית במחוז חיפה וגליל מערבי

מטרת השרות היא לתת יעוץ וזעזוע למטופלים עם מחלה חשוכה מרפא (חזקתם למענה של צוות פליאטיבי, רב מקצועי בקהילה כולל רופא פליאטיבי, אחות מומחית קלינית ועובדת סוציאלית).

צוות המרפאה ייתן יעוץ מקצועי אינטרטיבי למטופלים שאינם מטופלים במסגרת הספיט בית/אשפוז בית ולמטופלים מרפאת האם של המספיק.

מי המטופלים המתאימים להפניה למרפאה פליאטיבית:

- מטופלים אונקולוגיים • אי ספיקת כבד • אי ספיקת ריאה
- מחלת עיניים מוגזגות מתקדמות • אי ספיקת לב בשלב מתקדם

קריטריונים להפניה למטופלים:

- מטופל ניד ומסוגל להגיע למרפאה
- מחלה אונקולוגית ממושטת ותסמינים חזרושים אינן: מצב לא סופי ו/או מצב חקודי גבוה
- תופעת לוואי קשות תחת טיפול אונקולוגי - בחילות, הקאות וכאבים
- סוגיות חוזרות למין ואשפוזים חוזרים
- הופט להספיט אך לא התקבלו עקב העדר מטפל עוקרי

השירות זמין:

1. מרפאת קיבוץ גלילות ימי ראשון | 15:00-18:00
2. מרפאת רסנו ימי רביעי | 12:00-16:00

אין מפסק

הפניה דרך מרכז החיפה להמשך טיפול: 04663864 | הפניה לטיפול תומך פליאטיבי קוד 91429

לכל שאלה ניתן לפנות לצוות החיפה להמשך טיפול
ג'מאל דגש | ילנה נירשברג | elenani@clalit.org.il | gamalda2@clalit.org.il

כללית

טיפול פליאטיבי מוקדם הוא גישה המתמקדת בשיפור איכות החיים במטופלים המתמודדים עם מחלות חשוכות מרפא. מחקרים מצביעים על יתרונות בהקשר של איזון סימפטומים עבור מטופלים אשר נחשפו לטיפול פליאטיבי מוקדם, ניתן לקבל יעוץ וליווי פליאטיבי של צוות רב מקצועי בשלבים מוקדמים של המחלה ולשלב עם טיפולים רפואיים פעילים.

מטרות

1. איזון סימפטומים 2. שיח אודות מטרות טיפוליות והעדפות טיפול, הנחיות מקדימות
3. זיהוי הקשר בין משתנים סוציו דמוגרפים להיענות לטיפול במרפאה פליאטיבית

השערות

קיים קשר בין חשיפת מטופל להתערבות פליאטיבית מוקדמת לבין איזון סימפטומים ואיכות החיים.

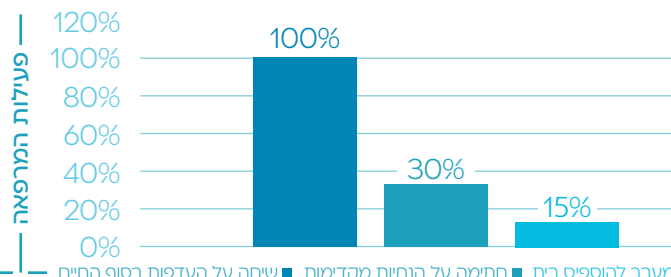
שיטה

נבנה כלי לזיהוי מטופל פליאטיבי בקהילה. עלון המידע על מרפאה פליאטיבית הופץ במרפאות ראשוניות, בתי חולים ומכוני. נפתחו מרפאות פליאטיביות בקהילה עם קריטריונים מוגדרים.

חשיבות וחדשנות

פתיחת מרפאה פליאטיבית בקהילה כשירות חדש בארץ שיאפשר למטופלים לקבל טיפול מותאם אישית העונה על צרכיהם הייחודיים בשלבים מוקדמים של המחלה.

תוצאות



מסקנות

המרפאה הפליאטיבית מאפשרת מתן טיפול פליאטיבי מוקדם שמספק למטופלים אפשרויות של איזון סימפטומים פיזיים, תמיכה וטיפול רגשי.

שימוש בטכנולוגיות מתקדמות

יעוץ ומעקב וירטואלי, השימוש במודלים שונים של תקשורת מותאם אישית למטופלים היוו פתרון יעיל במתן טיפול פליאטיבי אופטימלי. מחקר דומה לא בוצע בארץ. טיפול פליאטיבי מוקדם תורם לשיפור תחושת הרווחה הנפשית ואיכות החיים של המטופלים.