

ממצאים (המשך)

לא נמצאה קורלציה בין גיל ו-PROMIS-global health-1
אך כן נמצאה קורלציה בין גיל ומשתנים בשאלון BR45-
קורלציה חיובית בין גיל ודימוי גוף : ככל שעולה הגיל
כך גם בעיות בדימוי הגוף, לעומתם נמצאה קורלציה
שלילית בין גיל למשתנים אחדים - ככל שעולה הגיל כך
פוחתים הפחד מפני העתיד, הבעיות בתפקוד המיני,
תסמיני שד, תסמיני יד, ת.ל. אנדוקריניות ות.ל. אנדו-
מיני.

בקשר בין PROMIS-global health ו-BR45 נמצא
שתפקוד פיזי יורד ככל שעולות בעיות בדימוי גוף, פחד
מפני העתיד, תסמיני יד, שד, ת.ל. מטיפול סיסטמי,
הורמונלי, עור ומוקוזה, ואנדו-מיני כך המצב בפיזי יורד.
ככל שעולות בעיות בדימוי גוף, פחד מפני העתיד, תסמיני
יד, תסמיני שד, תסכול מאובדן שיער, ת.ל. מטיפול
סיסטמי, הורמונלי, עור ומוקוזה ואנדו-מיני כך המצב
המטלי יורד.
ממוצעים (סטיות תקן) וחציונים נשמרו לאורך זמן בכל
הסולמות להוציא סולם דימוי גוף, עם זאת קיימות
מגמות שינוי בין שתי נקודות הזמן.

מסקנות והמלצות

במסגרת הפרויקט מופו ואופיינו צרכי המחלימות, הן
במישור הפיזי והן במישור הקוגניטיבי-רגשי, וזאת
בהתאם למאפייני הטיפול ונקודת הזמן מסיומו.
על בסיס זה נבנו מפות טיפול ונוצרו חיבורים מול
יחידות ומרפאות שונות שיאפשרו את קליטת, הפניית
וניתוב המחלימות, שליחת משובים והדרכות
אוטומטיות, כל זאת על בסיס מערכת דיגיטלית אחודה.

רקע

אוכלוסיית מחלימות סרטן השד הינה אוכלוסייה גדולה
וייחודית שאינה זוכה למענה מספק במסגרת הרפואית לאחר
הגדרתן כמחלימות.

מטרת המחקר

מטרת הפרויקט הייתה לזהות ולתאר את צרכי המחלימות
על בסיס התסמינים ותופעות הלוואי מהן סובלות בנקודות
זמן שונות ועל בסיס זה לבנות מערכת אוטומטית לאיסוף
מידע, מתן משוב וניתוב המחלימות לשירותים המתאימים.

שיטות

המטופלות זוהו ע"י צוות המכון לגידולי שדוקיבלו הסבר
אודות חשיבות השימוש בשאלונים ככלי קליני. מטופלות
אשר הביעו הסכמתן קיבלו שאלון דיגיטלי בן 55 שאלות
המורכב משאלוני PROMIS-global health ו-EORTC-
QLQ-BR45.

מטופלות אשר לא הגיבו לשאלון קיבלו שיחת תזכורת וסיוע
למילוי ע"י מתנדבות ייעודיות. שאלון נוסף נשלח לאחר כ-4
חודשים.

ממצאים

במהלך 9 חודשי הפרויקט הצטרפו 283 מחלימות אשר ענו ל-
310 שאלונים בשתי נקודות הזמן. 47% מהמחלימות ענו
באופן עצמי באמצעות פורטל המטופלים והשאר נזקקו לסיוע
מתנדבת במענה טלפוני.

הגיל הממוצע הינו 57.94 (sd=13.21) כאשר מחצית
מהמחלימות בגילאי 45-65. 58.6% מכלל האוכלוסייה דיווחו
על מצב פיזי ירוד ו-24.1% דיווחו על מצב מנטלי ירוד כאשר
הממצאים נמוכים יותר בקרב מחלימות לאחר טיפול
כימותרפיה המהוות שליש מהאוכלוסייה (53%-ו-23%
בהתאמה).

