



הפרויקט: רצף טיפול פיזיותרפיה בית חולים-קהילה למטופלים לאחר שחרור ממיון אורתופדי.



מציגים: ד.ישראל Bpt M.H.A פיזיותרפיסטית,
י.מקל Bpt M.sc פיזיותרפיסטית, נ.בוקי Bpt M.sc פיזיותרפיסטית,
ה.אשכול יורעאל Bpt M.sc מנהלת פיזיותרפיה ב"ח,
ז.גינורסר Bpt פיזיותרפיסטית.

מבוא

מטופלים מעל גיל 60 שאובחנו עם חבלות ו/או שברים (בגפיים או בעמוד השדרה) במחלקה לרפואה דחופה, משוחררים לביתם ללא הדרכת פיזיותרפיה. אבחנות אלו עשויות להיות מלוות בכאבים, בירידה תפקודית, פחד מתנועה ולהוביל לנפילות חוזרות. מחקרים הוכיחו שמתן הדרכה למטופלים הללו, יצמצם את הסיכויים הנ"ל. ההדרכה תכלול הנחיות לניידות בטוחה, התאמת אביזרי עזר, תפקוד יומיומי מיטבי ותרגול מוקדם.

מטרה

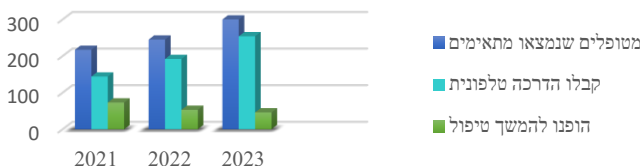
ביצוע הדרכה טלפונית ו/או מתן טיפול פיזיותרפיה בבית ובקהילה לאוכלוסיית יעד זו, ישפר את הרצף הטיפולי בית חולים-קהילה במטרה לצמצם סיכויים, לתמוך בתהליך ההחלמה ולתרום לרווחת המטופל ומשפחתו.

התערבות

- כל בוקר, מתבצעת סריקה ממוחשבת לאיתור מטופלים מעל גיל 60, ששוחררו מהמיון עם חבלות או שברים.
- מעבר על מכתבי השחרור שעלו בסריקה ואיתור מטופלים. שזקוקים ליצירת קשר ו/או להתערבות.
- שיחת טלפון עם המטופל למתן הדרכה מקצועית. במידת ההתאמה, שליחת מסרון עם הדרכה כתובה רלוונטית.*
- במידה ונמצא צורך מתבצעת הפניה לפיזיותרפיה ביתית מטעם היחידה להמשך טיפול באמצעות רופא משפחה.

*במקרים של שברים בכתף, שימוש במתלה או גיבוס יד/רגל נשלחת למטופלים בעזרת מסרון הדרכה כתובה, הכוללת איורים ותרגול מתאים.

תוצאות



תוכניות להמשך

החל מחודש יוני 2024 נשלח סקר דיגיטלי בנושא אפקטיביות והשפעת ההדרכה הטלפונית, שמתבצעת לאחר השחרור ממיון. בהתאם לממצאים נוכל להבין את תרומת ההדרכה לרצף הטיפולי, למניעת החמרה ו/או אשפוזים חוזרים בבית החולים.

סיכום

תוכנית התערבות זו, הכוללת הדרכה טלפונית, שליחת מסרון והפנייה לפיזיותרפיה, מסייעת לשפר את הרצף הטיפולי בית חולים-קהילה עבור המטופל ומשפחתו. ניתן ליישם את התהליך בבתי חולים ומחוזות נוספים. בשיחות הטלפון קיים רושם כי ההדרכה תורמת ואכן מחדשת או מחדדת נושאים, הקשורים בהתנהלות המטופל עם המצב החדש בבית.