

טיפול בעזרת צוות-רב מקצועי במכון סוכרת מביא לשיפור דרמטי באיזון המטבולי בקרב חולי סוכרת סוג 2

אסנת פינטו | פרופ' הילה קנובלר | רוחמה כהן | אינה מכניק | ד"ר רפית דרורי | דינה רוזן
שקד ברקאי | דינה רויטמן | טטיאנה ארטיומוב | ליאת קסנטיני | אסנת גילס | שירה גילאי
מחוז דרום, מאוחדת



רקע

- סוכרת סוג 2 הינה מחלה כרונית ששכיחותה הולכת ועולה בכל העולם וגם בישראל.
- חלק נכבד מהמטופלים, הינם מבוגרים הסובלים מבעיות רפואיות נוספות וממגבלות שונות המקשות על ההיענות הטיפולית.
- סוכרת סוג 2 מציבה אתגר טיפולי מורכב בפני המטופל והמטפלים גם יחד.
- קווי ההנחיה של האיגודים הרפואיים הבין-לאומיים American Diabetes Association (ADA) וה-European Association for the Study of Diabetes (EASD), שמים דגש על חשיבות הטיפול הרב-מקצועי.

תוצאות

- במדגם אקראי של 150 מטופלים אשר כלל 85 גברים ו-65 נשים, ממוצע גיל המטופלים 65 שנה, שהיו במעקב בממוצע 30 חודשים במכון.
- מצאנו שהטיפול הרב-מקצועי הביא לשיפור ניכר באיזון המטבולי: רמת ההמוגלובין המסוכרר (HbA_{1c}) שהייתה בתחילת המעקב $9.8\% \pm 8$ ירדה בביקור האחרון ל- $7.3\% \pm 1.3$ $P=0.0047$.
- רמת הגלוקוז בצום הממוצעת ירדה מ-245 מ"ג/ד"ל ל-133 מ"ג/ד"ל.
- רמת LDL הממוצעת הייתה בתחילת המעקב 116 מ"ג/ד"ל וירדה ל-81 מ"ג/ד"ל, $P=0.01$.

מסקנות

טיפול בעזרת צוות-רב-מקצועי המשקיע רבות בכל מטופל/ת ואיננו מוותר לאורך התהליך, מביא לשיפור דרמטי באיזון המטבולי באוכלוסיית מטופלים המתמודדים עם סוכרת סוג 2 שלמרביהם מחלות רקע נוספות.

המטרה

בחינת מעורבות צוות רב מקצועי הכולל אחיות, רופאים, תזונאים, מומחים בתחומי הדרכת פעילות גופנית, הערכה קוגניטיבית, נפשית וסוציו-אקונומית בנוסף, הערכה מקיפה ותוכנית טיפול המתייחסת לכלל מחלותיו, יכולותיו הגופניות, הקוגניטיביות, מצבו הנפשי, הסוציו-אקונומי והעדפותיו הטיפוליות של המטופל/ת.

שיטות

- רופאי משפחה מפנים למכון הסוכרת מטופלים עם קושי בהשגת איזון מטבולי מיטבי.
- במפגשים הראשוניים עם המטופל במכון נבנית תוכנית טיפול ע"י הצוות הרב מקצועי המותאמת למגבלות המטופל/ת, בתיאום עם המטופל/ת ומשפחתו.
- מתקיימים באופן קבוע ישיבות צוות בהן דנים במטופלים בעיתיים ומתעדכנים בחידושים בתחומים השונים.