



מעורבות משפחתית בטיפול במהלך האשפוז: חוויות ותובנות מנקודת מבטן של אחיות - תובנות ממחקר איכותני

סבאא מסארווה MA וורד דייטש Phd

שיטות:

באמצעות ראיונות עומק חצי-מובנים, נאספו תובנות מעמיקות על האופן שבו מעורבות משפחתית יכולה לתרום לטיפול במטופל, אך במקביל להוות גורם מעמס עבור האחיות העובדות במחלקות פנימיות. הפיילוט כלל ארבע אחיות, כאשר במהלכו הושם דגש על חוויותיהן בכל הנוגע למעורבות המשפחתית והשלכותיה על תפקודן המקצועי והרגשי.

מבוא:

מעורבות משפחתית בתהליך הטיפול מהווה חלק משמעותי שיכול לסייע לאחיות במתן תמיכה למטופל ולשפר את תפקודן. מחקר איכותני זה מתמקד בחוויותיהן של אחיות בנוגע למעורבות משפחתית בטיפול במהלך האשפוז, תוך דגש על האתגרים וההזדמנויות שהמעורבות יוצרת.

ממצאים:

- תמה 1-מעורבות משפחתית תומכת:המעורבות המשפחתית מסייעת לאחות במתן טיפול איכותי, כאשר המשפחה מספקת תמיכה רגשית למטופל, משתפת פעולה עם הצוות הרפואי ומקלה על עומס העבודה של האחות.
"וכחות משפחתית תומכת אינה רק מועילה למטופל, אלא גם משחררת אותי לעסוק יותר בטיפול המקצועי, כשהמשפחה משתפת פעולה ומבינה את הצרכים של החולה".
- תמה 2- מעורבות משפחתית מועטה או חסרה: מתייחסת למקרים שבהם אין כמעט מעורבות משפחתית, דבר המותיר את המטופל ללא תמיכה חיצונית משמעותית.
"כשאין למשפחה תפקיד פעיל בטיפול, זה יוצר תחושת בידוד לא רק עבור המטופל, אלא גם עבורי, כי אני מתמודדת עם כל העומס לבד".
- תמה 3-מעורבות משפחתית מעמיסה: עוסקת במצבים שבהם המעורבות המשפחתית הופכת לעול עבור האחות.
"לפעמים, המעורבות של המשפחה יכולה להפוך לעומס נוסף; כשהם מציבים ציפיות גבוהות או לא מקשיבים להמלצות שלי, זה מקשה עלי לנהל את הטיפול בצורה יעילה".

מסקנות:

מעורבות משפחתית מהווה נדבך מרכזי בתהליך הטיפול ועשויה לסייע לאחיות בתמיכה במטופל. יחד עם זאת, היא מייצרת אתגרים וקשיים נוספים, הדורשים מהן להתמודד עם ציפיות משפחתיות מורכבות וניהול מערכות יחסים רגישות לצד ביצוע המשימות הקליניות.