

שכיחות התקפי לב לפי ימי השבוע ומחזור שעות היממה

ליטל כחלון¹ RN, MA , פאדי ח'ליל¹ RN, MA , הלן מלכה-זאבי¹ RN, MA , ד"ר נסרה אדלבי^{2,1} RN, PhD
¹המרכז הרפואי לגליל, ²החוג לסייעוד – מכללת עמק יזרעאל

ממצאים:

- הנתונים נאספו על 856 מטופלים, כ- 85% היו גברים, שני שליש ללא סוכרת, יותר ממחצית המשתתפים הם מעשנים, ומחציתם עובדים. הגיל הממוצע של אוכלוסיית המחקר הוא 60 שנה ומרביתם נשואים.
- שיעור ההיארעות הגבוה במיותר היה בימי שבת בכל המדגם ובקרב העובדים, 58 ל-10,000 , 23 ל-10,000 בהתאמה.
- שיעור ההיארעות הכי גבוה לפי שעות היממה היה בין השעות 10:00-14:00 בכל ימי השבוע.
- רצינו לבדוק אם היה שוני בשיעור התקפי לב מסוג STEMI בתקופת הסגר הראשונה של תקופת הקורונה לעומת השנים שקדמו לה אך לא נמצא שוני מובהק סטטיסטית. עם סיום תקופת הקורונה אנו רואים שיש מגמת עליה בשיעור STEMI מאפריל השנה לעומת שנים קודמות $P=0.051$.

□ מחלות לב הן אחד מגורמי הסיכון העיקריים לתחלואה ולתמותה בעולם ובישראל. חרדה ולחץ נפשי אקוטי מהווים גורם סיכון להתקף לב. היארעות התקפי לב בהתפלגות לפי ימות השבוע משקפת את רמות הלחץ שאנשים חשים בימים אלו. כמו כן, מתח גבוה במקום העבודה, המוגדר כדרישה פסיכולוגית גבוהה יחד עם ירידה בחופש הפעולה ומרחב התמרון בעבודה, מעלה את הסיכון להתקף לב.

מטרה:

- זיהוי התפלגות שיעור התקפי לב מסוג STEMI לפי ימות השבוע ושעות היממה והגורמים לכך, על מנת לקדם התערבויות לצמצום התופעה.



שיטות המחקר:

סוג המחקר:

- מחקר רטרוספקטיבי, ממאגר הנתונים הקיימים של יחידת הצנתורים במרכז הרפואי לגליל.

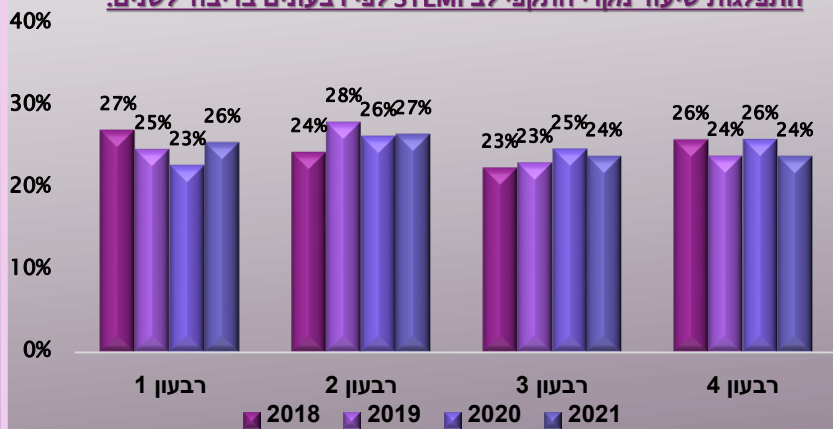
אוכלוסייה:

- חולים שאובחן אצלם STEMI, ונמצאים במאגר הנתונים של יחידת צנתורים במרכז הרפואי לגליל משנת 2018-2022.

כלי המחקר:

- מאגר נתונים של יחידת צנתורים ורשומה סיעודית של יחידת טיפול נמרץ לב.

התפלגות שיעור מקרי התקפי לב STEMI לפי רבעונים בריבוד לשנים:



מסקנות:

- צוות סיעודי ורפואי צריכים להיות מודעים לכך שחיים תחת לחץ נפשי יכולים לנבא אירוע לבבי עקב קרע של פלאק. בנוסף הנהלת הסיעוד צריכה לדעת את שעות וימי העומס בהיארעות התקפי לב מסוג STEMI על מנת לשריין צוות בהתאם.

התפלגות מקרי STEMI לפי ימי השבוע

ימי השבוע		כלל המדגם N=856	מטופלים עובדים N=305
		N (%)	N (%)
	א'	124 (14.5%)	43 (14.1%)
ימי השבוע	ב'	134 (15.7%)	46 (15.1%)
	ג'	118 (13.8%)	42 (13.8%)
	ד'	109 (12.7%)	37 (12.1%)
	ה'	125 (14.6%)	49 (16.1%)
	ו'	115 (13.4%)	37 (12.1%)
	ש'	131 (15.3%)	51 (16.7%)