

מאפיינים סוציו-דמוגרפיים ובריאותיים של גברים ישראלים עם הפרעה בתפקוד המיני

דולב קרולינסקי¹, טלי שינדלר-איצקוביץ'¹, אינה זוסמן-מסאמי¹, דבורה פרנקנטל¹, מיכל ברומברג^{1,2}



¹המרכז הלאומי לבקרת מחלות (ICDC), משרד הבריאות

²בית הספר לבריאות הציבור, הפקולטה לרפואה ומדעי הבריאות אוניברסיטת תל אביב

רקע

הפרעות בתפקוד המיני משפיעות על שלבים שונים במעגל התגובה המינית ועלולות להיקשר לתחלואה גופנית ו/או נפשית לא מאובחנת. יחד עם זאת, בישראל בוצעו מחקרים אפידמיולוגיים מועטים המתמקדים בהפרעות בתפקוד המיני ומחלות נלוות.

מטרה

לאמוד את שיעור ההימצאות של הפרעות בתפקוד המיני ולבחון מאפיינים סוציו-דמוגרפיים ובריאותיים הנקשרים להפרעות אלה בקרב גברים בישראל.

שיטות

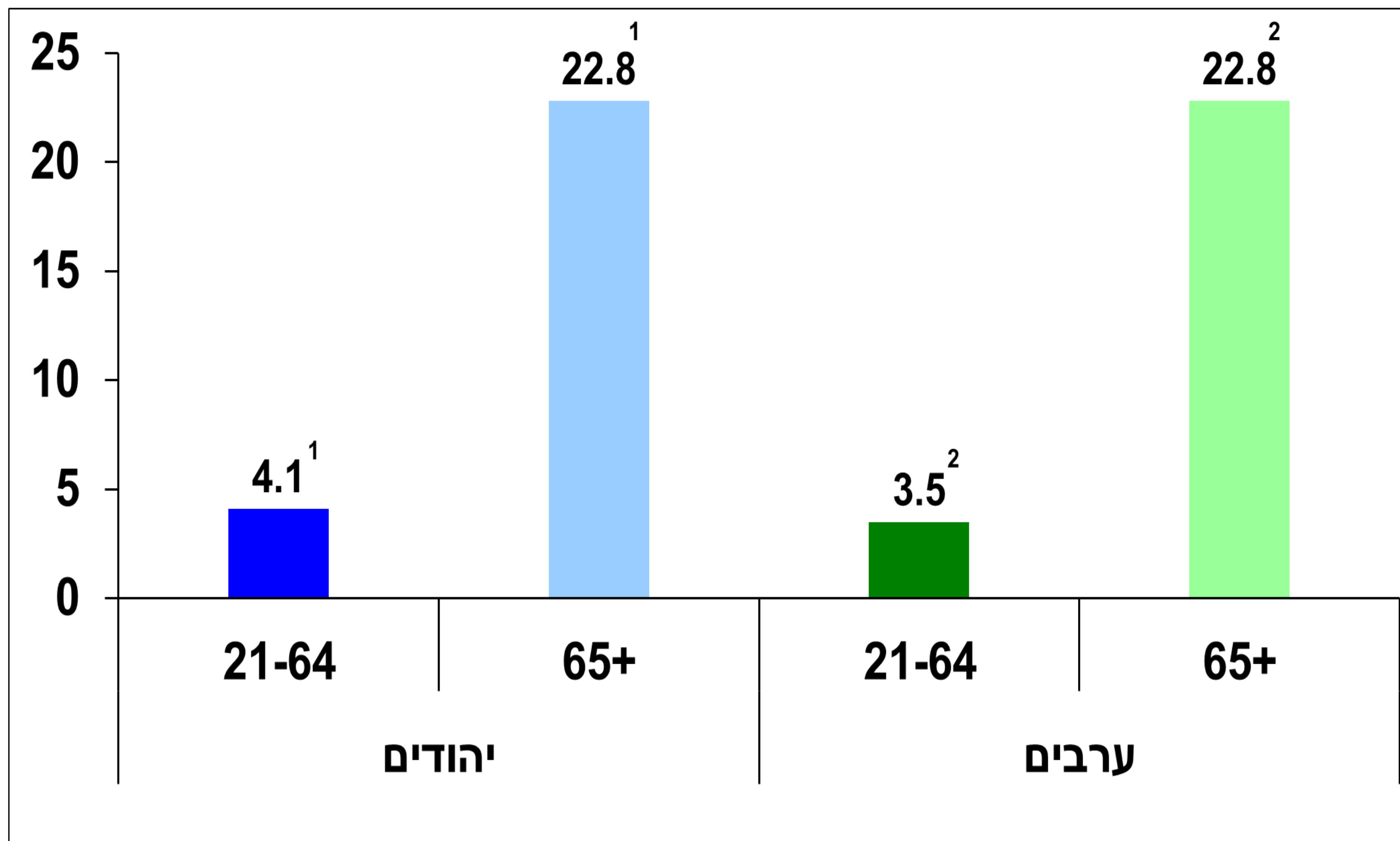
אוכלוסייה של 2,040 גברים נגזרה מסקר חתך טלפוני (סקר הבריאות הלאומי הרביעי, INHIS-4) אשר נערך על-ידי המלב"ם בשנת 2019 בקרב ישראלים בוגרים (גילאי +21). נאסף מהמשתתפים מידע על מאפיינים סוציו-דמוגרפיים ובריאותיים, לרבות דיווח על אבחון של הפרעות בתפקוד המיני (אי פעם) על ידי רופא. שיעורי ההימצאות של הפרעות בתפקוד המיני הוצגו כשיעורים משוקללים (לפי קבוצת אוכלוסייה, מין, גיל ובעלות על טלפון נייד). נבחנו הבדלים במאפיינים בין גברים עם וללא הפרעות בתפקוד המיני עבור כל קבוצת גיל (21-64 ו- 65+) בנפרד, באמצעות מבחני חי בריבוע. בנוסף, חושב היחס הצולב (odds ratio, OR) עבור כל השוואה.

ממצאים

שיעור ההימצאות של הפרעות בתפקוד המיני בקרב גברים ישראלים היה 6.6%, 7.1% ביהודים ו-4.8% בערבים ($p>0.05$); 3.9% ו-22.8% בקרב גברים בגילאי 64-21 ו- 65+, בהתאמה ($p<0.001$). האחוזים המשוקללים של הפרעות בתפקוד מיני, לפי קבוצת אוכלוסייה וגיל מוצגים בתרשים 1. בקרב גברים בגילאי 64-21, המאפיינים שנקשרו באופן מובהק להפרעות בתפקוד המיני ($p<0.05$) כללו השכלה נמוכה (פחות מ-12 שנות לימוד), תפיסת המצב הבריאותי הסובייקטיבי כירוד, אורח חיים לא פעיל ודיווח עצמי על אבחון של רופא למצבים הבאים: יתר לחץ דם, היפרליפידמיה, מחלות לב, הפרעות דיכאון/חרדה וסוכרת. קשרים דומים נצפו גם בקרב גברים בני 65+ (טבלה 1).

תרשים 1: הפרעות בתפקוד מיני בקרב גברים ישראלים לפי קבוצת אוכלוסייה וגיל (שנים): אחוזים משוקללים (%)

טבלה 1: מאפיינים הקשורים להפרעות בתפקוד המיני בקרב גברים ישראליים לפי קבוצת גיל: ניתוח נתונים חד משתני



¹הבדלים מובהקים בין גברים יהודים בגילאי 64-21 לגילאי 65+ ($p<0.001$)
²הבדלים מובהקים בין גברים ערבים בגילאי 64-21 לגילאי 65+ ($p<0.001$)



¹ $p<0.05$
² דיווח עצמי של מאבחן

מסקנות

שיעור ההימצאות של הפרעות בתפקוד המיני בקרב גברים ישראלים הינו משמעותי. הפרעות אלה עשויות להצביע על תחלואה גופנית ונפשית שמצריכה אבחון, טיפול ומעקב. מחקר זה מדגיש את הצורך בהגברת המודעות לקשר בין הפרעות בתפקוד המיני לבין תחלואה נלווית ובתכנון התערבויות מותאמות.