



העלאת מודעות לטיפול תרופתי ייעודי במטופלים עם אי ספיקת כליות

מגר' אבתסאם קאסם, ד"ר נאהד ורור, ד"ר חאלד חאזם, ד"ר הילה נצר טומקיןס,
ד"ר ריזאן סחיני - מכבי שירותי בריאות, מחוז צפון

רקע:

שיעור האנשים הסובלים ממחלת כליות כרונית עומד על כ-13% רבים אינם מודעים לכך.

אבחנה מוקדמת תאפשר טיפול מיטבי והאטה משמעותית בהתקדמות המחלה. טיפולים חדשים עשויים להקל על התחלואה הכלייתית לטווח הרחוק והתחלת טיפול מוקדמת חשובה להשגת השפעות אלו.

מטרות:

- העלאת מודעות לחשיבות אבחון וטיפול מוקדמים במחלת כליות כרונית, ע"י הדרכה של אנשי המקצוע (מינטורינג).
- צמצום הידרדרות כלייתית במטופלים ע"י הנגשת טיפולים חדשים שהוכללו בסל הבריאות תוך הגברת מעורבות צוות רוקחות קלינית באיזון המטופלים.

שיטות:

הופקו דוחות ייעודיים לאוכלוסיית מטופלים עם אבחנה של אי ספיקת כליות, יתר לחץ דם וערכי GFR בין 25-75. **הרשימות חולקו לשני רבדים להתערבות:**

2

הרובד השני - מטופלים ללא מעקב בדיקות עדכני
הועברו לזימון ע"י צוות המעבדה המרחבי ומוקד מחוזי. במסגרת ההתערבות ניתן דגש על המנטורינג והעלאת המודעות לאפשרויות טיפול קיימות, ובכך לייצר מעגל השפעה נוסף על שאר מטופלי המרפאה.

1

הרובד הראשון - מטופלים ללא טיפול תרופתי נאות
עם יחס אלבומין/קריאטנין מעל 200 הועברו לדיון רוקח קליני עם רופא מטפל להתאמת הטיפול התרופתי: העלאת מיון טיפול תרופתי קיים (ACE/ARB), הוספת טיפול עם תרופות ממשפחת מעכבי SGLT2, הפניה לבדיקות מעבדה למעקב תפקודי כליות.

תוצאות:

בשנה אחרונה הוחל תהליך התערבות יזום בחולים אלו.



למעלה מ-**10,000**
בדיקות בוצעו להשלמת
מעקב אחר תפקוד כלייתי.



176 מטופלים נוספים
טופלו במעכבי SGLT2
ביוזמת הרופא המטפל.



ב-**133** מטופלים בוצעה התערבות פרטנית
על ידי רוקח קליני כאשר ב-83% מתוכם הוחל
טיפול חדש במעכבי SGLT2.

במעקב מעבדתי לאחר ההתערבות נצפתה ירידה ב 20% בערך הממוצע של יחס אלבומין/קריאטנין.

מסקנות:

התערבות יזומה ע"י צוות רב מקצועי כולל רוקח קליני תורמת לשיפור איכות הטיפול בחולים אלו ולטווח הרחוק להאטת הידרדרות המחלה הכלייתית.

בזכות תכנית המנטורינג והמאמץ הממוקד להעלאת המודעות לחשיבות איתור אותם מטופלים ומתן טיפול ייעודי נצפה שיפור בהרגלי הרישום של טיפולים תרופתיים מומלצים על פי הקווים המנחים לאותה אוכלוסייה.

המודעות לטיפול באי ספיקת כליות כמחלה העומדת בפני עצמה התחילה לתפוס תאוצה בשנים האחרונות אך קיימים עדיין פערי ידע בקרב הצוות המטפל. לכן מתוכננת המשך התערבות פרואקטיבית לאיתור אוכלוסייה זו ומיצוי אופציות טיפוליות לפי הקווים המנחים.