

טיפול רפואי מותאם לנפגעי.ות פגיעה מינית - TIC Trauma Informed Care

הכותבים /ות:
ד"ר איילת ויזר כהן, טל לבנה, פרופ' ערד קודש, ד"ר מנחם ביתן

רקע

פגיעה מינית שכיחה בכל שכבות האוכלוסיה, יש לה השלכות קשות ומתמשכות, רפואיות, גופניות ונפשיות. נפגעות רבות נמנעות מקבלת טיפול רפואי גם כשהוא נחוץ בשל הצורך בחשיפה גופנית ובשל הצורך לעבור פרוצדורות חוזרניות. יכולות להיות לכך השלכות וסיבוכים רפואיים משמעותיים ואף מסכני חיים. מטפלים במקצועות הבריאות חסרים ידע וכלים להתמודדות עם השלכות של פגיעה מינית שיכולות לבוא לידי ביטוי בבדיקות וטיפולים רפואיים.

מטרה

הנגשת טיפול רפואי בצורה מיטבית לנפגעות ונפגעי פגיעה מינית. טיפול רפואי מותאם טראומה - מתייחס לקשיים המיוחדים שיש לנשים ולגברים שעברו פגיעה מינית ומסייע להם להרגיש בטוחים ומובנים במפגש הרפואי.

שיטה

1. הכשרת TIC לפרנטים ממקצועות רפואה שונים במחוז ירושלים

נתונים - הוכשרו 40 אנשי מקצוע מתחומים שונים - רפואת ילדים / משפחה / נשים, סיעוד, דימות ועוד. ההכשרה כללה תכנים הקשורים בפגיעה מינית- טכניקות תשאול וקרקוע. דפוסי תקשורת אפקטיבית עם נפגעי טראומה מינית, יצירת סביבה רפואית בטוחה, יצירת קשר וביסוס אמון.

2. יישום

מטופלות רלבנטיות הופנו לפרנטים, דרך קביעת תור ייחודית במערכת. לרשות הפרנטים פסיכיאטרית ופסיכולוגיות קליניות ממערך ברה"ן במאחדת שמתמחות בתחום הטיפול בפגיעה מינית, לצורך התייעצות בעת הצורך.

תוצאות

- עד כה הופנו כ-30 מטופלים ומטופלות.
- הפרוייקט אפשר קבלת טיפול רפואי במסגרת הפרוייקט ע"י מטופלות.ים שנמנעו מכך בעבר
- שיפור ביעילות הבדיקה (המנעות מדקירות מרובות בבדיקת דם)
- שיפור משמעותי בחווית המטופלות.ים ("פעם ראשונה שאני לא בחרדה בזמן הבדיקה")
- שיפור בתחושות אנשי הטיפול, תחושה של הבנת הסיטואציה, ניטרול קשיים ובטחון רב יותר מול המטופלת
- הפרוייקט הוצג במועצה הלאומית לבריאות האישה ובוועדה לקידום האישה באו"ם

מסקנות

הכשרת אנשי מקצוע מתחומי הרפואה בידע אודות טראומה מינית ודפוסי תקשורת מותאמי טראומה תורמת לשיפור בנגישות טיפולים רפואיים לנפגעות טראומה מינית, בחווית רוגע והצלחה במהלך הטיפול ובתחושת צוותי הרפואה והסיעוד בבואה לטפל באוכלוסיה זו

המלצות

- הרחבת הפרוייקט לפריסה ארצית במאחדת ולתחומי טראומה נוספים (על רקע בטחוני, נפגעי תאונות דרכים)
- הפצת המודל והטמעתו בכלל מערכת הבריאות בישראל