

השפעת מעורבות צוות האחיות במניעת פוליפרמסי בקרב מטופלי אשפוז בית .

בת-חן מימון, פבל מוטר, יוליה חנקין, נטלה וקנין, אריה גור, טליה שץ, אנה שרייר

רקע: תופעת ריבוי התרופות מהווה אתגר טיפולי משמעותי בפרט בקרב קשישים.

ריבוי מחלות כרוניות כתוצאה מעליית הגיל, אוריינות רפואית נמוכה וקסקדת מרשמים הינם גורמים מובילים לתופעה זו (Pazan, 2021).

התופעה מיוחסת בעולם המערבי לכ-50% מאוכלוסיית הקשישים מעל גיל 65.

מטרה

הפחתת תופעת הפוליפרמסי בקרב מטופלי אשפוז בית באמצעות התערבות שיטתית של צוות אחיות יחידת אשפוז בית. איתור יזום של טעויות באופן נטילת תרופות ו/או כפילויות, בקרב מטופלים הסובלים מיל"ד/סוכרת.

או מטופלים הנדרשים לאיזון סימפטומים מסוג כאב ועצירות.

שיטה

בפילוט שבוצע, השתתפו 5 אחיות יחידת אשפוז בית.

כל אחות התבקשה לבצע אומדן תרופתי והתערבות במידת הצורך עבור 4 מטופלים חדשים המתקבלים ליחידה. ההתערבות הוגדרה עבור ממצאים של:

- נטילת תרופות שלא בהתאם להנחיות.
 - כפילויות
 - אוריינות רפואית נמוכה שהובילה לנטילה לא מותאמת.
- שיטת ההתערבות כללה, מתן הדרכות וליווי ו/או עירוב רופא מטפל להתייעצות, שינוי הנחיה ומתן מרשמים

ממצאים

מתוך 30 מטופלים שהתקבלו ליחידה ועברו אומדן תרופתי, בוצעו 13 התערבויות מהסוג שצויין לעיל.

צמצום כפילויות עבור 2 מטופלים הנוטלים תרופות ליל"ד

הדרכה לנטילת תרופות בהתאם להנחיות עבור 5 מטופלים, מהם מטופלים הסובלים מסוכרת והוכיחו ירידה ברמת סוכר לאחר הדרכה, מטופלים שסבלו מעצירות שהוקלה לאחר נטילה נכונה ומטופלים שהגיעו לאיזון כאב.

6 מטופלים שזוהו כבעלי אוריינות רפואית נמוכה –עבורם ניתנו אסטרטגיות מותאמות לנטילת תרופות.

התפלגות לפי סגנון התערבות



■ הדרכה בשל אוריינות נמוכה ■ הדרכה לנטילה נכונה ■ צמצום כפילויות ,

מסקנות והמלצות

1. תחום האחיות משלב בתוכו יריעת ידע רחבה וגישה טיפולית המאפשר זיהוי אתגרים ומתן מענה מותאם המוביל השגת מטרות טיפוליות מסוג הפחתת תופעת המולטיפרמסי .
2. הקניית ידע למטופל, ברמת אוריינות מותאמת עבורו תשיג שיתוף פעולה והצמדות להנחיות
3. הליווי של צוות האחיות מבוצע ב SETING מותאם, המזהה את מצב הקשב של המטופל או המטפל העיקרי ובכך מתאפשר תהליך הדרכה המוודא הטמעה והפנמה
4. הדרכה אפקטיבית כמו זו הניתנת עי צוות האחיות, מצריך זמן רב ופניות הן לשם עדכוני ידע והן לשם מתן ההדרכה באופן שיביא לשינוי הנדרש. לשם כך נדרש כח אדם ו/או תעדוף משימות שתאפשר את הפניות הנדרשת למשימה זו.

הפניות

Polypharmacy in older adults: a narrative review of definitions, (2021) .& 'Pazan, F
,12 ., *European geriatric medicine*, 12, 443-452 ..epidemiology and consequences
..443-452