



מעורבות משפחתית בטיפול במהלך האשפוז: חוויות ותובנות מנקודת מבטם של מטופלים - תובנות ממחקר איכותני

סבא מסארווה MA וורד דייטש Phd

שיטות:

המחקר נערך באמצעות ראיונות עומק חצי מובנים עם חולים הנמצאים במחלקות פנימיות, במטרה להבין את התפיסות והחויות האישיות שלהם בנוגע לתמיכה המשפחתית ולמעורבותה. פיילוט זה כלל שישה מטופלים. במהלך הראיונות, המוקד היה על חוויות רגשיות, תחושות של שייכות ובידוד, ותהליכי קבלת החלטות בשיתוף עם בני המשפחה.

מבוא:

המעורבות המשפחתית בטיפול הרפואי נחשבת לגורם מכריע בחוויית המטופל. במהלך מחקר איכותני זה, נבחנת הדינמיקה של תמיכת משפחה ומעורבותם של בני המשפחה בחוויותיהם של המטופלים מאושפדים.

ממצאים:

- תמה 1: תחושת בידוד מול תחושת שייכות: מעורבות משפחתית מסייעת במאבק עם תחושת הבדידות שملווה לעיתים קרובות חולים במערכת האשפוז.
- "אני מרגיש לפעמים מאוד מבודד במערכת הבריאות. אף אחד לא מבין באמת מה אני עובר, ואני לא מצליח להסביר את הכאב שלי. כשאני עם המשפחה שלי, זה אחרת. אני מרגיש שייך, ושיש מישהו שמבין אותי, גם כשאני מדבר על דברים קשים"
- תמה 2: ביטוי רגשי ותמיכה לעומת הדחקה רגשית: מעורבות משפחתית מסייעת בנוח לבטא רגשות של פחד, כעס או תסכול מול בני משפחתם.
- "כשאני מדבר עם בני משפחתי על מה שאני עובר, אני מרגיש שזה משחרר אותי. הם לא תמיד יודעים מה לומר, אבל רק להרגיש שהם שם בשבילי נותן לי תחושת תמיכה שאני לא לבד"
- תמה 3: תחושת חרדה לעומת תחושת ביטחון: מעורבות משפחתית מסייעת במאבק עם תחושת חרדה ומעצימה את תחושת הביטחון.
- "כשאשתי הייתה איתי, הרגשתי הרבה יותר רגוע. היא תמיד ידעה לשאול את השאלות הנכונות, ולפעמים גם הרופאים לא חשבו על מה שחשוב לי. כשאני לבד, אני מרגיש כאילו אני נלחם לבד במערכה הזאת, וזה מפחיד"

מסקנות:

מעורבות משפחתית ממלאת תפקיד מרכזי בהשפעת החוויה הרגשית של המטופלים, כאשר תחושת השייכות והמעורבות משפיעות על רווחתם הנפשית. ההבנה העמוקה של דינמיקות אלה יכולה לשפר את איכות הטיפול שניתן למטופלים ולהנחות את הגישה הכוללת של טיפול ממוקד מטופל ומשפחה.