



ברוריה עדיני (אונ' ת"א), הדס מרציאנו (מכללת תל-חי),
אריאל קאים (אונ' ת"א), יוחנן אשל (מכללת תל-חי), שאול קמחי (אונ' ת"א)



רקע

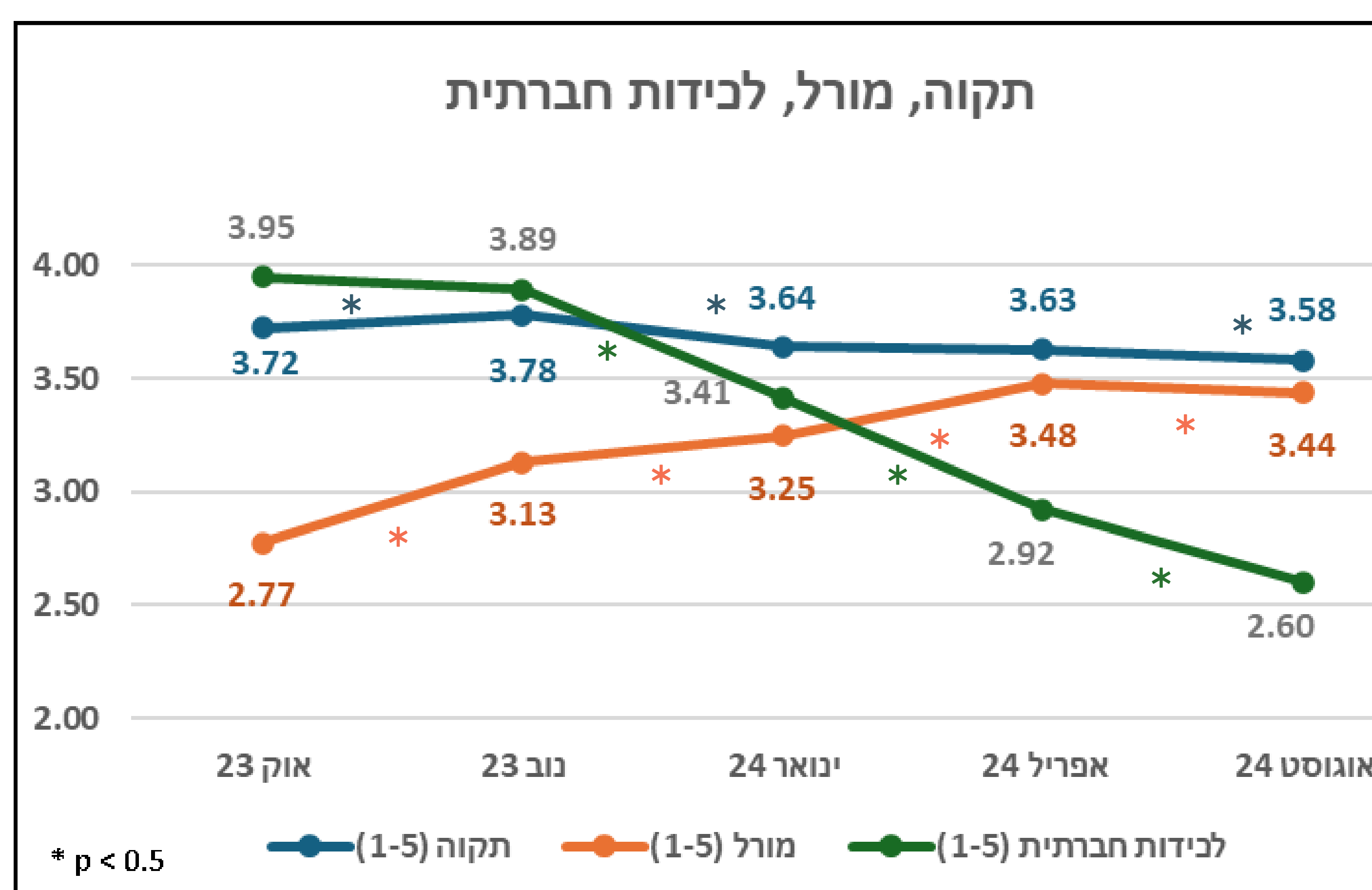
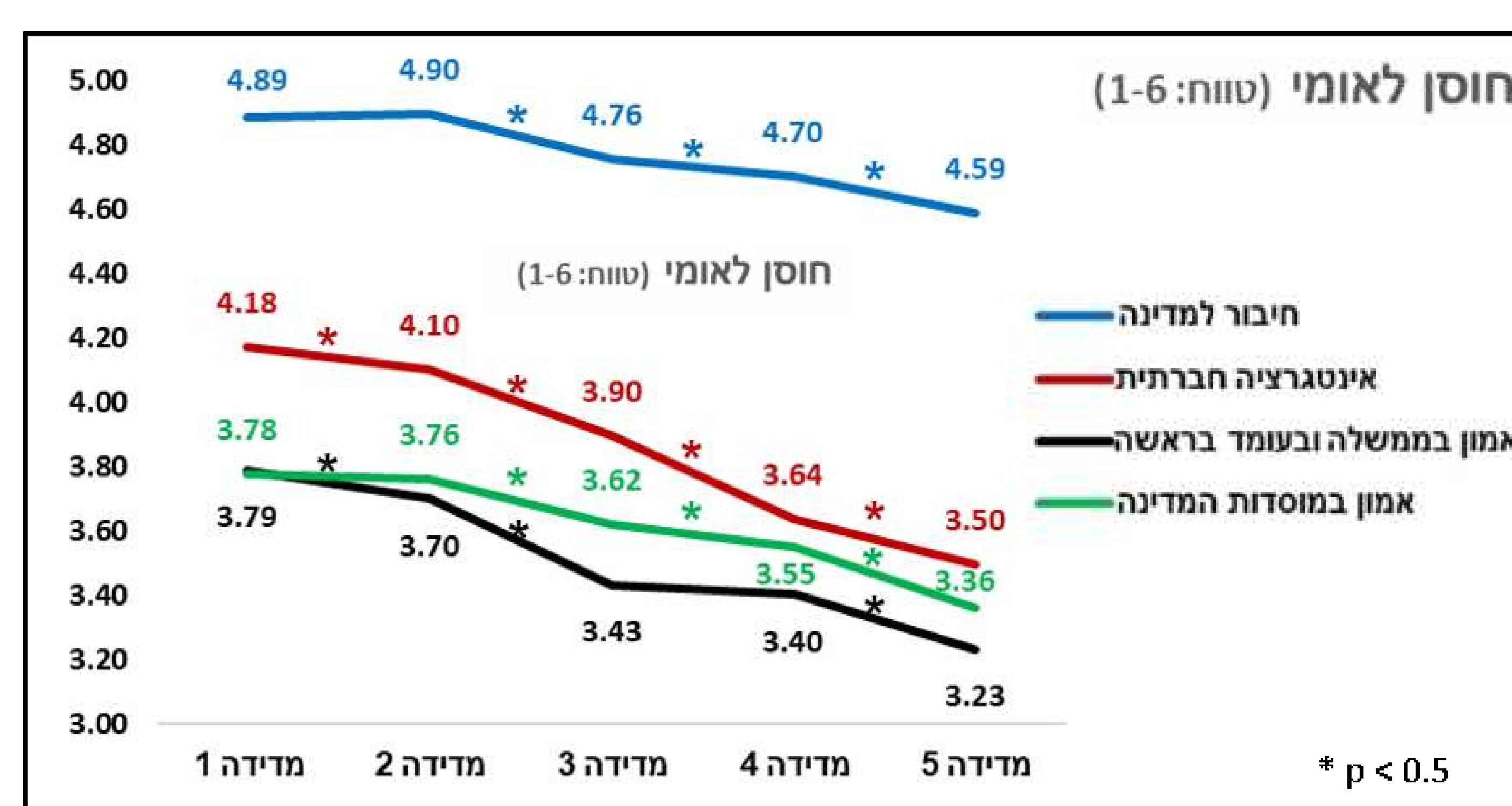
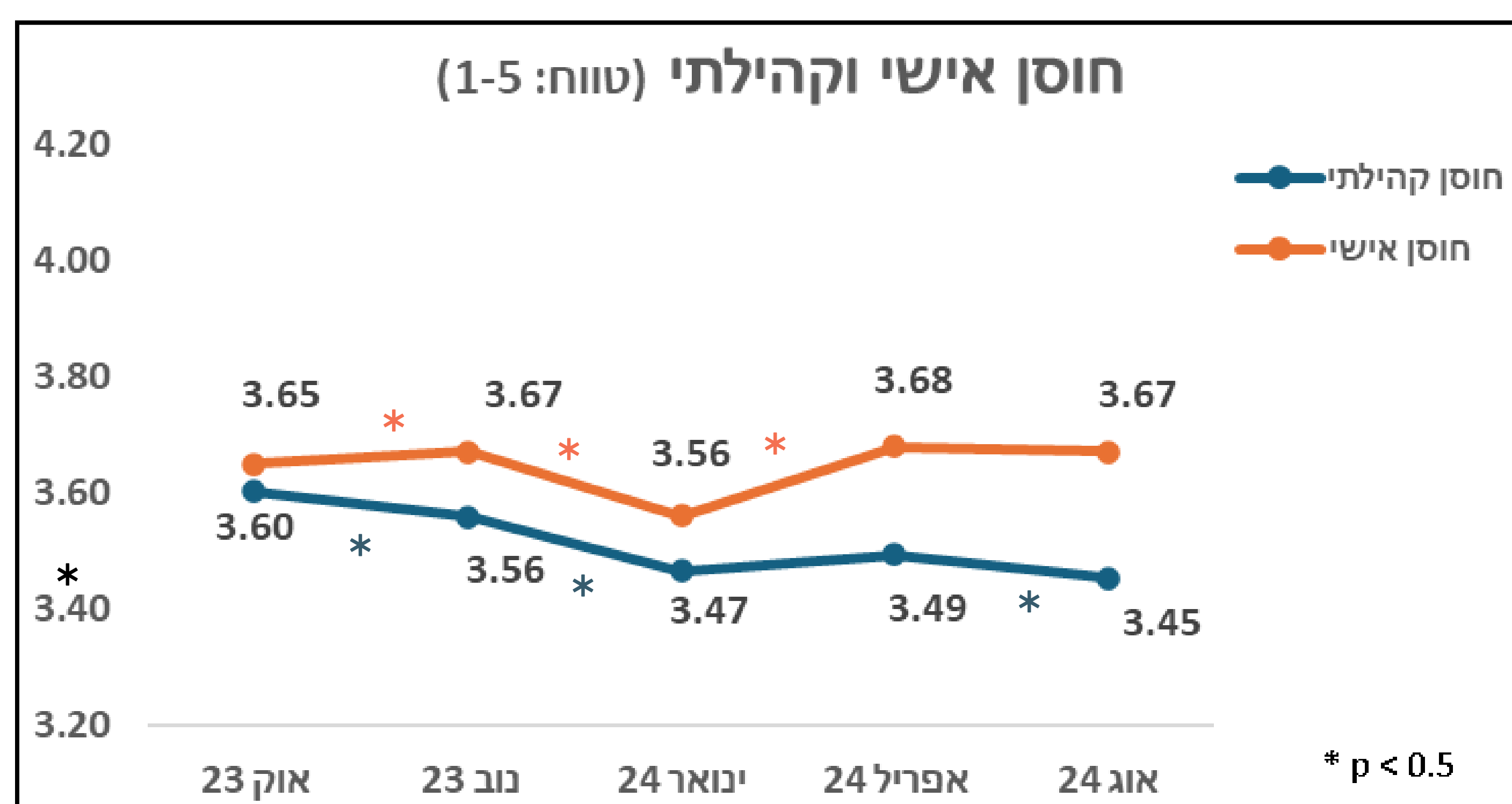
- חוסן מוגדר כ"יכולת להתמודד ולהתאושש בהצלחה ממצבי משבר; לחזור לרמת תפקוד קודמת או אף להתעצם"
- חוסן חיוני להתמודדות עם אירועי חירום מאחר: (1) מאפשר תפקוד בעתות משבר (2) מגן בפני דחק (3) מגביר היענות להנחיות הגורמים המוסמכים

מטרה

ניסור החוסן (האישי, קהילתי ולאומי) ומנגנוני התמודדות חיוביים ושלייליים של האוכלוסייה בישראל לאורך מלחמת "חרבות ברזל"

שיטה

- מחקר אורך
- 5 מדידות לאורך המלחמה בקרב האוכלוסייה הכללית
- השוואת הממצאים למדידה בקרב אוכלוסית המפונים



- אוכלוסיית המפונים דיווחה במידה מובהקת על תקוה ומורל נמוכים יותר, תסמיני דחק ותחושות סכנה גבוהים יותר בהשוואה לאוכלוסייה הכללית.
- מפונים מהדרום מדווחים, במידה מובהקת, על תסמיני פוסט טראומה חריפים יותר אך מורל גבוה יותר בהשוואה למפונים מהצפון.
- מנבא החוסן הלאומי הטוב ביותר:
 - בקרוב האוכלוסייה הכללית - רמת התקווה
 - בקרוב מדגם המפונים - מידת האמון בממשלה

מסקנות

- חוסן משמעותי להתמודדות עם משברים, מסייע למאמצי השיקום, ותורם להיערכות לאיומים עתידיים
- איום משותף תורם לאחדות ומחזק תחושת זהות ויעוד לאומיים, אך לא "לעולם חוסן"
- חשוב לבחון מגמות שימור החוסן לאורך זמן לבחינת הסתגלות ל"שגרת חירום" חדשה
- הבנת הגורמים המשפיעים על החוסן חיונית על מנת לנקוט במדיניות הולמת לקבוצות האוכלוסייה השונות

