

לידה במים גישה נגישה

מאת: טל בן ואליד, מיילדת אחראית חדרי לידה

לידה במים מהווה גשר ייחודי בין הפיזי לרגשי, היא מפחיתה כאב וחרדה, מרפה שרירים ומעצימה את תחושת השליטה והביטחון בתהליך הלידה. למרות יתרונותיה, לידות מים נדירות במערכת הציבורית בישראל, ונגישותן מוגבלת למוסדות פרטיים או ללידות בית, בתנאים מוגבלים.

המודל הוטמע בהצלחה בבית החולים הציבורי אסותא אשדוד, שם התקיימו למעלה מ-300 לידות מים ללא עלות לילודות במהלך שלוש השנים האחרונות. היישום התבצע בגישה רב-תחומית שכללה

קיום שיח פתוח,
מכבד וממוקד
בחירה בין
הצוות לילודת
בזמן אמת

מתן השירות
לזמינות מיידית
במהלך הלידה,
ללא צורך בהפניה
או תיאום מוקדם

פיתוח נהלים
מסודרים לתיעוד,
ניטור ופיקוח על
מצבן של היולדות

הכשרת צוותים
רפואיים, הכוללים
מיילדות ורופאים,
בהתאם לפרוטוקולים
רפואיים עדכניים

התקנת אמבטי
לידה בטיחותיים
וניידים בחדרי
הלידה הציבוריים

ממצאים

חיזוק תחושת
השליחות
והסיפוק
המקצועי של
המיילדות

שמירה
על רמת
בטיחות
רפואית
גבוהה

חיזוק
הקשר הרגשי
המידי עם
היילוד

הגברת
תחושת
השליטה
והבחירה של
היולדת

שיפור
משמעותי
בקשר בין
היולדת לצוות
הרפואי

קיצור
שלבי
תהליך
הלידה

הפחתת
שימוש
במשככי
כאבים

מסקנות: בריאות טבעית גם בציבור

היוזמה מותאמת
לאוכלוסיות מגוונות, כולל
יולדות ממגזרים מוחלשים

היוזמה מייצגת רפואה
ציבורית אנושית, המשלבת
כלים רפואיים עם גישה
הוליסטית, קשובה ורגישה

המודל מגביר את
תחושת הבחירה, מפחית
חרדה ומעודד תהליך
לידה פיזיולוגי תוך חיבור
לגוף ולחווייה

שילוב לידות מים
במערכת הציבורית
מייצר חווית לידה טבעית,
שקטה ומותאמת אישית,
המשלבת יתרונות קליניים
עם העצמה רגשית

המלצות להרחבה

להבטיח מתן
השירות ללא עלות
נוספת וללא צורך
בתיאום מוקדם

לעקוב אחר
מדדים מקצועיים
לשיפור מתמיד

להמשיך לפתח
תשתיות בטוחות
ונגישות

להעמיק את
הכשרות הצוות
הרפואי בגישה
רגישה ותקשורת
בין-תרבותית

להנגיש את
השירות לכל
חדרי הלידה
הציבוריים בישראל