

תרגול סימולציות חירום במרפאה

הטמעת הידע למתן טיפול איכותי במקרי חירום במרפאות ראשוניות

הדס מאיר, נוגה יוסף, ד"ר שי נתנזון, ד"ר יעל רייכנברג
מחוז דן-פ"ת, שירותי בריאות כללית

רקע:

מרפאות ראשוניות אינן נחשפות בשגרה למקרי חירום וטראומה. למרות זאת, בשביעי לאוקטובר נחשפנו למקרי גבורה בהם צוותי רפואה בדרום הארץ ואפילו בשבי בעזה תיפקדו כצוותי חירום לכל דבר ועניין, לעיתים ללא ניסיון וידע בתחום כלל.

מטרה:

להעלות את מוכנות הצוותים למצבי קיצון באמצעות תרגול ייעודי להצלת חיים, על מנת שיוכלו למלא את תפקיד הצלת חיים גם אז בצורה המקיפה והאיכותית ביותר.

שיטות:

פיתוח סדנת סימולציה מעשית בשיתוף איחוד הצלה: יחד בנינו סדנת תרגול מעשי המיועדת לצוות המרפאה מכל הסקטורים – אדמ', רוקחות, סיעוד ורפואה.

הסדנה מורכבת מסימולציה של האירועים הבאים:

1. MI – החייאה, שימוש בדפיברילטור.
2. אלרגיה מסכנת חיים.
3. חנק.
4. מקרה דריסה, פצע דקירה או ירי.
5. עצירת דימום אקוטי - שימוש בתחבושת אישית, במשולש, בחוסם עורקים/ מאולטר/ חסי/ C.A.T.
6. קיבוע איברים שנשברו/ נקטעו.

לאחר ביצוע הסימולציות הצוות קיבל משוב ודגשים.

הממצאים:

הסדנה יושמה ב-7 מרפאות עם מעל 100 משתתפים. סקר שביעות רצון ($n=60$) דרגו את נכונות המשפטים הבאים מ 1 (לא מועיל) ועד 5 (מועיל ביותר). ממוצע התשובות הראה על לימוד ושביעות רצון גבוהה מאד. מסקנות: תרגול מצבי חירום מגביר מסוגלות, ביטחון, ושיתוף פעולה בין-סקטוריאלי. מדובר במודל ישים ויעיל להטמעה רחבה. נשמח לשותף את המתעניינים בשיפור איכות הרפואה באופן בניית הסדנה ובהצלחתה, על מנת שתתקיים במקומות נוספים.

