



קליטת דיווח עצמי של נתוני גובה ומשקל בתיק הרפואי

אביבה בן ברוך, עדנה בר-רצון, לימור טל-פוני - חטיבת הבריאות
אייל שגב - חטיבת טכנולוגיות

רקע

בעקבות העלייה המשמעותית בביקורים דיגיטליים ו"ברפואה מרחוק" נוצר פער משמעותי בתיעוד נתונים חיוניים ברשומה הרפואית. לדוגמא חלה ירידה בתיעוד גובה ומשקל - BMI במבוגרים מ- 85% בשנת 2017 ל- 76% בשנת 2023.

העדר התיעוד עלול לפגוע במעקב הרפואי השוטף ובקבלת החלטות טיפוליות מבוססות נתונים כגון עליה/ירידה חריגה במשקל, ההתאמת מינון תרופתי, איתור תחלואה ועוד.

מטרות ויעדים

העלאת שיעור תיעוד BMI בקרב חברי מכבי בגילאים 20-65.

שיטות ואמצעים

המחלקה לניהול איכות בשיתוף המחלקה לתזונה, מערך הרפואה, מערכות מידע, והמחוזות, בחנה את הגורמים לירידה בתיעוד. בכדי לטפל באחד הגורמים הבולטים שהוא רפואה מרחוק, יזמה תהליך חדשני להטמעת דיווח עצמי של נתוני גובה ומשקל בקרב חברי הקופה.

התהליך כלל:

- אימוץ קווים מנחים לביצוע מדידות (החרגה של חולים אונקולוגים, מטופלות בהריון או מטופלים ברשם הפרעות אכילה)
- איתור האוכלוסייה להם חסר המידע
- בניית שאלונים ב- 4 שפות כולל דפי הסבר לביצוע מדידה
- בניית מענה ב- 4 שפות בהתאם לתוצאות
- שליחת מסרונים מותאמים לחברים שלהם חסרות מדידות
- כל חבר המזין נתוני גובה ומשקל מקבל מסע מסרים הכולל מידע רלוונטי בהתאם לתוצאת ה-BMI
- קליטת נתונים קליניים אוטומטית לרשומה הרפואית תחת כותרת דיווח עצמי
- קביעת גורם אחראי לניהול התוצאות בכל מחוז
- ניהול נתונים חריגים בהתאם להנחיות הקליניות
- בדיקה ואישור נתונים חריגים טרם קליטתם ברשומה הרפואית

תוצאות

בין חודש מרץ-יוני 2025, ענו על השאלונים 43,071 חברים.

- שיעור ההיענות יורד בהתאם למצב הסוציאקונומי, עומד על 13% ב-SES הגבוה ויורד ל-6% ב-SES הנמוך ביותר
- במהלך תקופה זו אותרו 71 תוצאות חריגות אשר דרשו בירור ואישור

מסקנות

- דיווח ומדידה עצמית מאפשרים קליטת מידע חיוני ברשומה הרפואית
- דיווח ומדידה עצמית משפרים תהליכי עבודה ומובילים לצמצום עומסים על הצוותים הרפואיים
- התהליך מאפשר איתור תוצאות חריגות להמשך מעקב
- המלצה להרחיב לגילאים ושאלונים נוספים בהמשך

קבוצת גיל	שיעור מענה
20-44	7%
45-55	8%
56-65	10%