

THE EARLY STUDY

Evaluating, identifying and reducing determinants of mental health conditions in youth – A Qualitative Study

Limor Adler¹, Shlomo Vinker¹, Bar Cohen¹, Kim-Julian Behr², Simone Marchini³, Ella Ben-Shaool³, Chadia Bennis³, Agnieszka Wojtecka⁴, Agata Konieczna⁴, Marija Jevtic⁵, Nina Brkić-Jovanović⁵, Jutta Lindert²

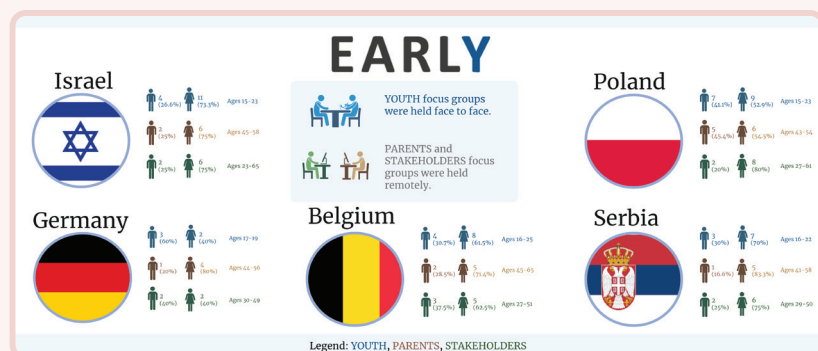
1 – Tel Aviv University, Tel Aviv, Israel. Maccabi Healthcare Services, Tel Aviv, Israel. 2 – Emden-Leer University, Germany 3 – Universite Libre De Bruxelles, 4 – Medical University of Gdańsk, Gdansk, Poland, 5 – Faculty of Medicine University of Novi Sad, Novi Sad, Serbia

רקע

בריאות הנפש של צעירים מושפעת מגורמים רבים. מעט מחקרים בחנו את מכלול ההשפעות הללו באופן שיטתי ורב-תרבותי. מטרת המחקר הזה היתה להבין את התפיסות של צעירים, הורים וקובעי מדיניות בחמש מדינות אירופאיות.

שיטות

מחקר איכותני, שבוצע ב-5 מדינות שונות באירופה (ישראל, גרמניה, בלגיה, סרביה ופולין). במסגרת המחקר נערכו קבוצות מיקוד בקרב צעירים (גילאי 15-24), הורים לצעירים וקובעי מדיניות (מתחום החינוך, הרפואי, הטיפול ועוד).



קבוצות המיקוד תומללו בכל מדינה ותורגמו לאנגלית. לאחר מכן בוצע ניתוח באמצעות ה-Grounded theory approach. מצגות ע"י מודל Social Ecological model. במודל זה 5 רמות: אישי, בין-אישי, ארגוני, קהילתי וחברתי. המחקר ממומן ע"י HORIZONS (האיחוד האירופי).

תוצאות

במאי-יולי 2024 בוצעו 20 קבוצות מיקוד בהן השתתפו 136 משתתפים (31 מישראל, 28 מבלגיה, 15 מגרמניה, 38 מפולין ו-24 מסרביה). התמות שעלו:



מסקנות

הדגשים שעולים מהמחקר הינם החשיבות של תמיכה רגשית בצעירים, מערכות יחסים וסביבה מכילה (חברים/משפחה), חשיבות מערכות חינוך אפורמליות (חוגים, ספורט, תנועות נוער). (כל הציטוטים הם של ישראלים)