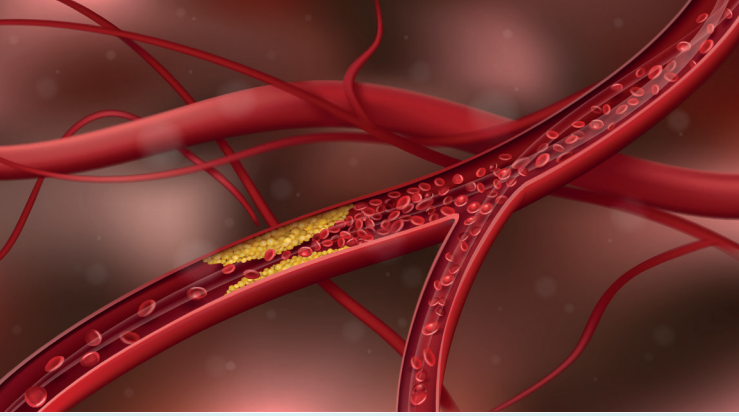




התערבות רוקחים קליניים לאיזון כולסטרול בקרוב מטופלים לאחר צנתור או ניתוח מעקפים

מגר' כנרת הררי¹, מגר' יעל ויצרביץ¹, מגר' הדס מונוביץ¹, מגר' רות סיקסיק¹,
ד"ר תמאם עאמר טהה¹, גב' עדי אלון², גב' נעמה שרעבי³ וד"ר קובי כהן⁴
¹ רוקחים קליניים, ²אנליסטית במחלקה למידע ניהולי, ³רוקחת מחוזית, ⁴מנהל הרוקחות הקלינית
מחוז דן-פתח תקווה, שירותי בריאות כללית

רקע

איזון רמות הכולסטרול בדם בדגש על כולסטרול מסוג nonHDL-C הוא מרכיב חיוני במניעת סיבוכים קרדיווסקולריים במטופלים שעברו צנתור טיפולי או ניתוח מעקפים. איזון כולסטרול באמצעות טיפול תרופתי מפחית את הסיכון לאירועי לב חוזרים ולתמותה. למרות טיפול תרופתי יעיל, לא כל המטופלים עומדים ביעד של nonHDL-C ונדרשת התערבות. בישראל קיים מדד איכות לאומי המתמקד בטיפול ואיזון כולסטרול בקרב מטופלים אלו. רוקחים קליניים יכולים לסייע בטיוב הטיפול התרופתי.

מטרה:

להעריך את ההשפעה של התערבות רוקחים קליניים על איזון nonHDL-C בקרב מטופלים שנכללים במדד האיכות הלאומי.

שיטות:

בעבודת איכות בקהילה רוקחים קליניים סרקו תיקי מטופלים שנכללים במדד האיכות הלאומי. נבחנו נתונים כמו פרופיל שומני הדם, היענות לטיפול התרופתי, סוג הטיפול התרופתי ומחלות רקע. הרוקחים שלחו התייחסות לרופאי המשפחה על הצורך בשיפור איזון הכולסטרול, אשר כללו המלצות לטיוב הטיפול וחזרה על בדיקות דם.

ממצאים:

במהלך שנת 2024, רוקחים קליניים סרקו תיקים של 173 מטופלים, מרביתם גברים (86%) בגילים שבין 37-80 שנים, 54% מהם עם אבחנה של סוכרת, 24% עברו יותר מצנתור אחד ב-10 השנים האחרונות, 18% עם עבר של אירוע מוחי ו-20% היו עם מחלת כליות כרונית. ערך nonHDL-C הממוצע בתקופה שקדמה להתערבות עמד על 149.21 מ"ג/ד"ל. 127 מטופלים ערכו בדיקת דם לאחר ההתערבות. 41% מהם השתפרו עם nonHDL-C מתחת ל-100 מ"ג/ד"ל שהוא יעד המדד הלאומי. 29% מהמטופלים עברו שינוי בטיפול התרופתי (העלאת מינון סטטין, הוספת אזטימיב או הוספה של מעכב PCSK9). בקרב המטופלים שחזרו על הבדיקות, היתה ירידה ממוצעת של 27.3 מ"ג/ד"ל בערכי nonHDL-C. ערך nonHDL-C הממוצע לאחר ההתערבות עמד על 79.66 מ"ג/ד"ל, שמראה על איזון אופטימלי בהתאם ליעדי המדד.

מסקנות:

התערבות רוקחים קליניים יכולה לסייע באיזון כולסטרול מסוג nonHDL-C בקרב מטופלים שעברו צנתור טיפולי או ניתוח מעקפים. מומלץ להרחיב תוכניות התערבות רוקחות קלינית כדי למקסם את הטיפול התרופתי, לצד איזון הכולסטרול ומניעה של אירועים איסכמיים חוזרים.