

אלרגיה לנשאים בישראל

מר מחמוד נוג'דיאת, פרופ' מנחם רותם,
גב' פאטמה עפיפי, ד"ר עאוני יוסף, גב' פאטמה שינאוי

רקע מצבי אלרגיה ובעיקר נזלת אלרגית הינם שכיחים ביותר ועם זאת יש מעט נתונים על שכיחות הרגישויות בארץ. לכך יש חשיבות רבה הם בהדרכת המטופלים להפחתת החשיפה והן בקביעת טיפול חיסוני יעיל להפחתת הרגישויות.

מטרות: לקבוע את שיעורי ודפוסי הרגישות לאלרגנים נשאים בקרב מטופלים עם נזלת אלרגית (Allergic Rhinitis - AR)

שיטות מחקר: נערך מחקר רטרוספקטיבי ותצפיתי, שבחן רגישות ל-20 תמציות של אלרגנים נשאים באמצעות תבחני עור בקרב מטופלים ילדים ומבוגרים עם נזלת אלרגית, שטופלו ברציפות במרפאת האלרגיה של המרכז העמק (עפולה) ובמרפאת אזורית בנצרת בשנים 2021-2023

ממצאים נכללו במחקר 1993 מטופלים (547 נשים, 27.4%), גיל חציוני (טווח): 24 (6-82). חמשת האלרגנים או קבוצות האלרגנים בעלי שיעורי התגובה החיובית הגבוהים ביותר בתבחין העור היו: קרדית אבק הבית (74.8%), אבקני עצים (44.3%), אבקני זית (34.1%), אבקני דשא (25.6%) וקשקשי חתולים (22.6%). מתוך כלל המטופלים, 947 (47.5%) הגיבו חיובית רק לתמצית אחת מתוך ה-20 שנבדקו (כלומר "מונו-סנסיטיזציה"). מטופלים שהראו רגישות לקשקשי חתולים נטו להיות רגישים גם לקשקשי כלבים (פי 12), ולהפך. ($p=0.002$) מטופלים המתגוררים בסביבה עירונית נטו להיות יותר רגישים לאבקני ברוש (לעומת 12.0% באזורים 19.3%) ($p=0.010$); לעומת 15.1% 21.6%) ולאבקני כותלית יהודה לא עירוניים; מובהקות סטטיסטית

מסקנות והמלצות

ניתן לבצע אבחון יעיל למטופלים עם סימפטומים של נזלת אלרגית באמצעות פאנל "אירופי" סטנדרטי של תמציות אלרגנים לתבחני עור כפי שמקובל באירופה, בתוספת תמציות של מספר אלרגנים ייחודיים לארץ. תוצאות העבודה גם מאפשרות קביעת מדיניות של טיפול חיסוני כנדרש בארץ