

מאפיינים פסיכוסוציאליים

כגורמי סיכון לפוסט קוביד

שותפות למחקר: אסתר שור, פרופ' מירי כהן, פרופ' ענת פרוינד
המחקר נעשה במסגרת עבודת דוקטורט - אוניברסיטת חיפה

רקע

פוסט-קוביד היא תופעה רחבת היקף, בינלאומית חדשה יחסית, כאשר בין 10%-30% ממחלימי קוביד-19 מדווחים על תסמיני פוסט-קוביד. גורמי הסיכון הבריאותיים והדמוגרפיים שזוהו עד כה הסבירו חלקית את הופעת תסמיני הפוסט קוביד.

מטרה

לזהות מאפיינים פסיכוסוציאליים המהווים גורמי סיכון לפוסט-קוביד.

שיטה

מחקר השוואתי מבוסס מאגר נתונים של מחלימי קוביד-19 במכבי שירותי בריאות שאובחנו עם תסמיני פוסט-קוביד (1859 משתתפים) לצד מספר זהה של מחלימי קוביד-19 ללא תסמיני פוסט-קוביד (1855 משתתפים). בשילוב שאלוני דיווח עצמי (395 משתתפים).

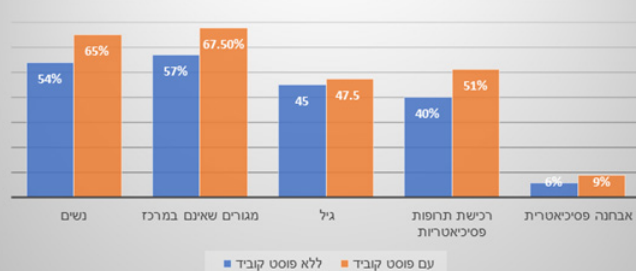
ממצאים

נמצאו הבדלים מובהקים בין הקבוצות ביחס לכל המאפיינים הפסיכוסוציאליים שנבדקו במחקר, הכוללים את המאפיינים הבאים: נשים, גיל מבוגר, מגורים שאינם באיזורי המרכז ורקע נפשי כמו כן, נמצאו הבדלים מובהקים בין הקבוצות במאפיין האישי - חוסר סובלנות לאי וודאות, תפיסת אי וודאות והתמודדות נמנעת. תחושת שליטה נמצא בהבדל לא מובהק.

הבדלים בין קבוצות במאפיינים אישיים, תפיסת מצב ודרכי התמודדות



הבדלים בין קבוצות במאפיינים פסיכוסוציאליים



מסקנות

הממצאים מעידים על התרומה הרבה שיש למאפיינים פסיכוסוציאליים בהבנת גורמי הסיכון לפוסט קוביד. בנוסף, הממצאים מעידים על קיומו של פרופיל פסיכו-סוציאלי ייחודי המאפיין את אוכלוסיית הסובלים מהפוסט קוביד.

המלצות

יש לבנות דרכי התערבות מותאמות עבור הסובלים מהפוסט-קוביד ומצפים לסיוע מיטבי. יתרה מכך, הממצאים עשויים לאפשר זיהוי מוקדם של חולים הנמצאים בסיכון לתסמינים מתמשכים במגוון מחלות אחרות בכלל ובמגפה בפרט. הזיהוי המוקדם יאפשר למנוע את התפתחות התסמינים ככל שניתן.