

היענות לביצוע מעקב אחות וסיבוכי סוכרת בקרב חולי סוכרת מעל גיל 18



מוניקה מיכאלי, אחות מומחית בסוכרת
רוחמה כהן, אחות מומחית בסוכרת, אחות סוכרת מחוזית
מחוז דרום, מאוחדת

רקע

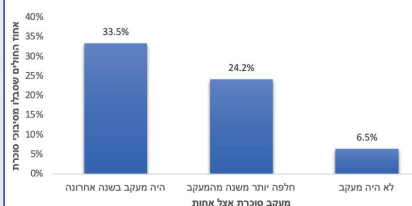
מספר חולי הסוכרת נמצא בעלייה מתמדת בעשורים האחרונים. בשנת 2019 כ-4.2 מיליון איש בעולם מתו מהמחלה ומסיבוכיה. על אף המודעות לסוכרת והשלכותיה מטופלים רבים אינם דבקים בהנחיות ובטיפול באופן מיטבי.

דיון ומסקנות

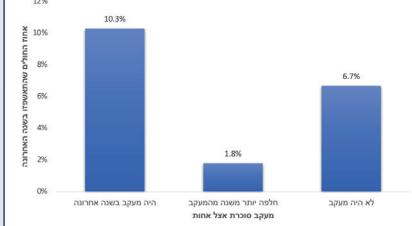
■ במחקר נבחנו לראשונה הקשרים שבין מעקב אחות וסיבוכי סוכרת ואשפוזים. המחקר מחזק את הנחת היסוד לתפקידה המשמעותי של האחות במעקב אחר חולי הסוכרת. מטופלים שעברו מעקב אחות הציגו שיעור גבוה יותר של סיבוכים מאובחנים ואשפוזים בהשוואה לאלו שלא באופן מובהק ($P < 0.001$). השיעורים הגבוהים של מעקב האחות במטופלים עם סיבוכי הסוכרת, המאושפזים ובלא מאוזנים הינם בהלימה למחקרים קודמים. לא הוכחה סיבתיות ונדרש מחקר המשך.

■ בעולם בו שכיחות הסוכרת הולכת וגוברת וגם העלייה בצריכת שירותי הבריאות ועלויות הטיפול בסוכרת, על קובעי המדיניות להמשיך ולתת דגש בבניית אסטרטגיות לייעול שירותי הבריאות ותיכנון תוכניות מותאמות לצרכי האוכלוסייה ובריאותם לניהול טיפול עצמי מיטבי ומניעת סיבוכי סוכרת ואשפוזים.

שכיחות סיבוכי סוכרת, לפי מעקב אחות



שכיחות אשפוזים כלליים, לפי מעקב אחות



מטרה

■ לבחון את הקשר בין הענות למעקב אחות וסיבוכי סוכרת ואשפוזים.

שיטות מחקר

■ מחקר חתך, בקרב חולי סוכרת בני 18 המשוויכים למחוז דרום, במאוחדת. בתקופת הזמן שבין יוני 2023 ועד ליוני 2024. מקור הנתונים: מהרשומות הממוחשבות. דיגום לא הסתברותי.

תוצאות

■ אוכלוסיית המחקר כללה 29,058 חולי סוכרת מעל גיל 18. 51.3% גברים. בניתוח שונות חד משתני נמצאו הבדלים מובהקים סטטיסטית בין המשתנים הנבדקים לבין קיום סיבוכי סוכרת ואשפוזים. השערת המחקר לא אוששה, נימצא כי מטופלים שעברו מעקב שנתי ע"י אחות הציגו שיעור גבוה יותר של סיבוכים מאובחנים וכן התאשפזו יותר מאשר מטופלים שלא נבדקו ע"י אחות, באופן מובהק ($P < 0.001$). נערכה רגרסיה לינארית רבת משתנים לניבוי מספר האשפוזים ורגרסיה לוגיסטית רבת משתנים לניבוי קיום סיבוכי סוכרת. המודלים הסופיים נמצאו מובהקים. בוצע סינון לבעלי HbA1c של 9% ומעלה. גם כאן נימצא שמטופלים שעברו מעקב אחות היו בעלי סיבוכים או התאשפזו יותר לעומת מטופלים שלא נבדקו באופן מובהק.