

פערים בין יהודים לערבים בבריאות הנפשית

ובשימוש בשירותי בריאות הנפש

שרביט פיאלקו, ד"ר מיכל לרון, ינאי גורליק

sharvitfi@jdc.org



שיטת המחקר

ניתוח משני של נתוני הסבב ה-14 של סקר 'דעת הציבור על רמת השירות במערכת הבריאות ועל תפקודה' שנערך במהלך מלחמת חרבות ברזל (יוני-דצמבר 2024) בקרב מדגם ארצי מייצג של בני 22 ויותר ($N = 2,558$)

רקע ומטרות

פערים בין יהודים לערבים בישראל בבריאות הנפשית ובפנייה לעזרה מתועדים היטב ומושפעים ממחסומים מערכתיים ומעוני. על רקע מלחמת חרבות ברזל, המחקר מבקש לעדכן את הידע על פערים אלו ולבחון את התרומה המשותפת של אתניות ערבית ועוני להיווצרותם, לצורך גיבוש מדיניות מבוססת ראיות

מאפיינים דמוגרפיים

בני 65 ויותר
יהודים ואחרים: 24% | ערבים: 10%

בעלי הכנסה נמוכה
יהודים ואחרים: 12% | ערבים: 57%

יישוב המגורים

יהודי ערבי



מצב נפשי שאינו טוב (באופן כללי)**
יהודים ואחרים: 19% | ערבים: 27%

מצוקה נפשית**
יהודים ואחרים: 32% | ערבים: 38%

מצוקה נפשית הקשורה למלחמה
יהודים ואחרים: 27% | ערבים: 28%

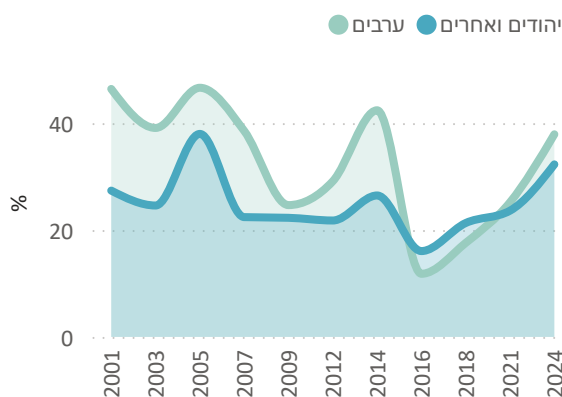
פנו לעזרה בקופ"ח (בקרב החשים מצוקה)
יהודים ואחרים: 19% | ערבים: 19%

פנו לגורם אחר (בקרב מי שלא פנו לקופ"ח)**
יהודים ואחרים: 19% | ערבים: 3%

אבשנה האחרונה, עצב עמוק, חרדה או דיכאון
** $p < .01$, * $p < .05$

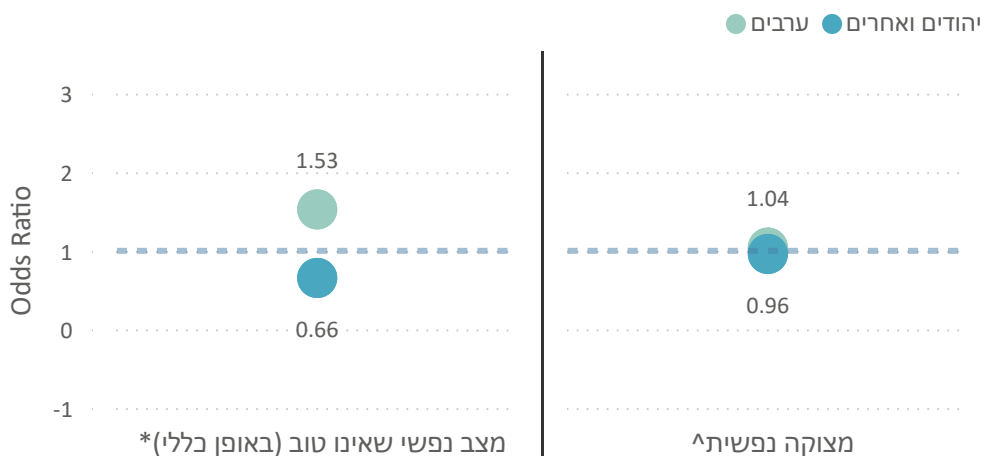
ממצאים מניתוח דו-משתני

מצוקה נפשית, לפי שנה וקבוצת אוכלוסייה, באחוזים



ממצאים מניתוח רב-משתני

מודלים רב-משתניים תוקנו לגיל, מגדר, הכנסה ואזור מגורים. נבדקה 'אינטראקציה' בין אתניות ערבית להכנסה נמוכה



** $p < .01$, * $p < .05$

אבשנה האחרונה, עצב עמוק, חרדה או דיכאון

סרקו למעבר לפוסטר
האינטראקטיבי



מסקנות והמלצות

ערבים נוטים לדווח יותר על מצב נפשי שאינו טוב, אך מצוקות נפשיות קשורות יותר למאפייני רקע אחרים. לא זוהה חיסרון נוסף לערבים עניים לעומת יהודים עניים או ערבים שאינם עניים. שיעורי הפנייה לעזרה נמוכים יותר בקרב ערבים מבקרי יהודים, במיוחד מחוץ לקופות החולים. ייתכן שהרפורמה בבריאות הנפש בשנת 2015 סייעה בצמצום הפערים, אך התרחבות הפערים מאז מצריכה פיתוח מענים מותאמי-תרבות בצד שינויים מבניים, חיזוק תשתיות ושיפור נגישות