

תפקיד האחות במניעת נפילות ושיקום קשישים:

גישה סיעודית רב-מקצועית

לשיפור איכות החיים ובטיחות המטופל



רביע חלאילה | ד"ר פיראס אבו חוסין | מוחמד עלי | רימה דגש | אביטל בוחניק
אשפוז בית מחוז צפון | ד"ר זיאד דאהר | מוחמד עבד אלרחמאן
קופת חולים מאוחדת



תהליכי עבודה מרכזיים:

- ✓ ביצוע אומדנים להערכת סיכון לנפילה ובעייה ביציבות ושיווי משקל כגון (Get Up And Go)
- ✓ התאמת סביבה בטוחה בבית ובמוסדות לטיפול בקשישים
- ✓ פיתוח תוכניות פעילות גופנית מותאמת לשיפור שיווי המשקל וכוח השרירים
- ✓ מעקב מתמיד ושיפור תפקודי באמצעות הדרכה וטיפול סיעודי מותאם
- ✓ תיאום ישיבות צוות והובלת תהליך הטיפול המשלב את כל הגורמים הרלוונטיים

מדדים ותוצאות:

- ירידה בשיעור הנפילות בקרב מטופלים לאחר התערבות סיעודית
- שיפור ניכר בתפקוד ובבטיחות הביתית של קשישים המשתתפים בתוכנית
- עלייה בשביעות רצון המטופלים ובני משפחותיהם
- הפחתה באשפוזים חוזרים בעקבות נפילות וסיבוכי הנפילות

רקע:

נפילות בקרב קשישים מהוות סיכון משמעותי לתחלואה, תמותה, ירידה בתפקוד ואובדן עצמאות. כשליש מהקשישים מעל גיל 65 חווים לפחות נפילה בשנה, כאשר אחוז זה עולה בגילאים מבוגרים יותר. מניעת נפילות ושיקום מהיר מהן הינם חלק בלתי נפרד משיפור איכות החיים ושמירה על בריאות האוכלוסייה המבוגרת.



תפקיד האחות והצוות הסיעודי:

האחות מהווה גורם מרכזי במניעת נפילות בקרב קשישים, באמצעות הערכות סיכונים מקיפות הכוללות אומדנים פיזיים, נפשיים וסביבתיים. תפקידן כולל תכנון והתאמת טיפול רב-מקצועי, הדרכת המטופלים ובני משפחותיהם, ותיאום טיפול רציף ויעיל תוך שיתוף פעולה עם צוותים רפואיים, פיזיותרפיסטים וגורמים רלוונטיים נוספים.

✓ השתתפות אחות מובילה במניעת נפילות היא חיונית לשיפור איכות החיים והבריאות של האוכלוסייה המבוגרת. יש להרחיב את מודל הטיפול המותאם ולהטמיעו בכל מערכות הבריאות, תוך עידוד הכשרה מקצועית מתמשכת והטמעת כלים תקינים להערכת סיכון.

מסקנות
והמלצות

