

הנטל הכלכלי של אלרגיות למזון בישראל על המשפחה:

אתגרים והמלצות

ד"ר אודליה הייזלר, שירן גולדשטיין וד"ר קרולינה טננבאום-ברוכי

המכללה האקדמית תל אביב-יפו



ממצאים – עלויות ישירות

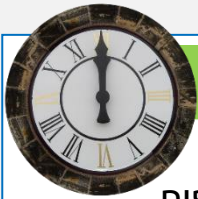
מוצר	מחיר ₪	תחליף	מחיר ₪	פער
ליטר חלב	7.28	חלב סויה	11.90	63%
טחינה 500 ג'	14.90	ממרח שקדים	66.50	346%
קמח חיטה 1 ק"ג	4.70	קמח רב תכליתי	44.20	840%

*המחירים נלקחו מאתר רשת מזון מרכזית בישראל, מעודכן לאוגוסט 2025

רקע

הוצאות כלכליות על מזון והשפעתן על התא המשפחתי מהוות אתגר משמעותי כאשר ישנו בן משפחה הסובל מאלרגיה למזון, ועליו להימנע בצורה מוחלטת ממזונות המכילים אלרגניים. האתגר בא לידי ביטוי מבחינה **בריאותית**, **כלכלית** ואף מבחינה **רגשית חברתית**. בנוסף, למזון תפקיד חשוב בעיקר במפגשים ואירועים חברתיים, בסעודות שבת וחג.

עלויות נוספות



- עלויות זמן - הכנת ארוחות בבית ואפיית תחליפים
- הפסד ימי עבודה של ההורים בגין העדרות הילדים ממסגרות (כשאין סייעת רפואית או בעקבות חשיפה/טיפול באלרגיה)
- עלות רגשית - מתח וחרדה
- עלות חברתית - הימנעות מהשתתפות באירועים חברתיים

מטרות

1. בחינת העלויות הישירות (כספיות) והעלויות העקיפות (חברתיות – רגשיות)
2. הצעות למדיניות

שיטת המחקר

1. השוואה בין מוצרים המכילים אלרגניים לבין תחליפיהם
2. אמידה של ההוצאות העקיפות
3. מחקר השוואתי – השוואת המדיניות בין ישראל ומדינות אחרות בעולם

הצעות למדיניות



- ✓ הענקת סובסידיות למוצרי מזון ייעודיים
- ✓ הנחות קבועות לרכישת מזון למשפחות עם ילדים אלרגיים
- ✓ פתיחת ערוצי ייבוא נוספים שיוזילו את העלויות
- ✓ מתן ימי מחלה נוספים להורים לילדים עם אלרגיות
- ✓ סדנאות לתמיכה רגשית לילדים ולמשפחות

