



פיתוח ושמירת כשירות לאחיות בקהילה סיעוד איכותי בנגב

ליאת לובינסקי, מנהלת אחיות מרחב נגב | ילנה גלמן, מנהלת אחיות מגזר בדואי
לילך טיבי מידני, מנהלת מרחב נגב | רויטל תורגמן, מנהלת אחיות מחוז דרום

רקע

חוויית מטופל חיובית וירידה בשיעורי תמותה. כשירות מקצועית של האחיות היא, שליטה בכל עת בידע הדרוש לה לביצוע תפקידה. שמירת כשירות האחיות הינו אתגר ניהולי, שימור ושיפור מיומנות וידע של האחיות נמצא כחלק מהותי בשמירה על כשירותם.

מערכת הבריאות בישראל מתמודדת עם עלייה בתחלואה כרונית והזדקנות האוכלוסייה. צוותים רפואיים ובניהם האחיות נדרשים למענה מקצועי ואיכותי לתחלואה העולה. לכשירות של האחיות יש השפעה על בריאות הציבור בו היא מטפלת. עלייה בשביעות רצון,

מטרה

■ שימור ושיפור כשירות האחיות במגזר הבדואי ומיצוי פוטנציאל האחיות במרפאות בקהילה. בנוסף, פיתוח חשיבה קלינית וניהולית והעלאת בטחון מקצועי במטרה לצמצם פערי ידע.

שיטה

■ תוכנית התערבות "סיעוד איכותי בנגב" כללה 12 מפגשים כל מפגש ערך כ-90 דק. התוכנית בוצעה בשלוש קבוצות בכל קבוצה השתתפו כ-12 אחיות, סה"כ 35 אחיות השתתפו בתוכנית. לצורך בחינת יעילות התוכנית הועבר בסופה שאלון אנונימי. השאלון כלל 15 שאלות מתוכם 3 שאלות דמוגרפיות.

תוצאות

■ בתוכנית השתתפו 35 אחיות, מלאו את השאלון 30. כ-56.7% מהאחיות בעלות ניסיון של פחות מ-5 שנים ו-20% מעל 11 שנות ותק. ל-30% מהאחיות יש על

בסיסי, 10% בעלות תואר שני, 46.7% בעלות תואר ראשון.

ניתן לראות כי לאחר תוכנית ההתערבות 73.3% מכלל האחיות הרגישו ביטחון גבוהה לבצע פעילות מיצוי פוטנציאל, 93.3% מהאחיות הסכימו מאד והסכימו כי יש להן את הביטחון הדרוש לבצע אומדנים בהתאם למצבו של המטופל. 50% מכלל האחיות הצהירו כי אינן מרגישות שיש להן פערים בידע, ו-66.7% אינן מתקשות לתת מענה רב תחומי. מעל למחצית האחיות מרגישות כי התוכנית תרמה לידע התיאורטי שלהן וגם לתחושת המסוגלות והביטחון העצמי כאחות.

מסקנות

■ מתוך תוכנית זו עולה כי לכשירות מקצועית של האחיות יש חשיבות בתחושת מסוגלות ובטחון מקצועי ואף ביצוע פעולות למיצוי פוטנציאל האחיות. עם זאת, רק 50% מכלל האחיות מסכימות מאוד כי אין להן פערים בידע כלל. מחקר עתידי יבדוק את המגבלות והחסמים של אחיות יוכל להדגים כלים הנדרשים לאחיות להעלאת כשירותם.