

חשיבות המעקב היזום אחר איתור דיכאון לשיפור איכות הטיפול בנשים בהריון ולאחר לידה

אביגיל טבת, רכזת תחום בריאות הציבור והתחלה בריאה
צפנת נורמן, רכזת תחום בריאות הנפש | רויטל תורגמן, מנהלת אחות מחוזית
מחוז דרום, מאוחדת

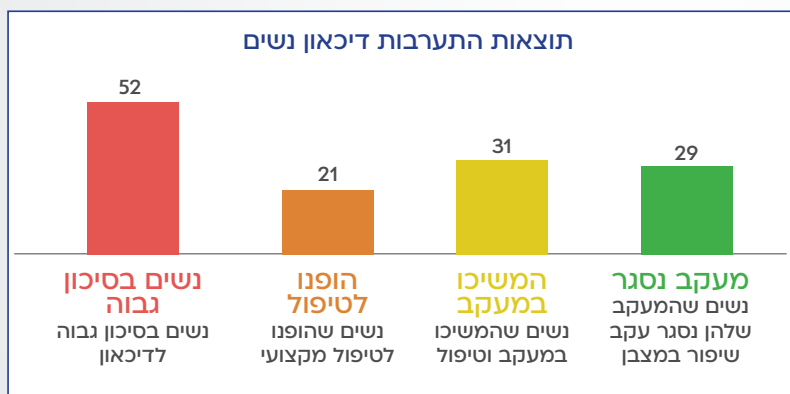
מטרה

- מטרת הפרויקט היא לשפר את הנגשת השירותים בתחום בריאות הנפש באמצעות גילוי מוקדם של נשים בסיכון, מעקב יזום, התערבות מקצועית וסגירת מעגל טיפול.

שיטה

- הפרויקט התמקד בנשים הרות משבוע 26 ואילך או נשים לאחר לידה (4-9 שבועות), שקיבלו ציון של 13 ומעלה בשאלון EPDS או השיבו בחיוב לשאלה מס' 10.
- האיתור בוצע באמצעות דוחות מערכת האחיות ומערכות ברה"ן. לאחר האיתור, בוצע מעקב שכלל פנייה יזומה, בקרה על התערבות, הפניה לטיפול מקצועי לפי הצורך, ביצוע מעקב חוזר וליווי מקצועי של האחיות לאורך התהליך.

ממצאים



מסקנות

- איתור מוקדם והתערבות מתאימה תורמים לשיפור במצבן הנפשי והפיזי של האם ושל בני משפחתה, ומסייעים במניעת החמרה. שיתוף פעולה בין רכזת תחום בריאות הציבור והתחלה בריאה לרכזת תחום בריאות הנפש מאפשרת הנגשה של טיפול מותאם ויעיל, ומשפרת את איכות חייהן של המאותרות.

רקע

ההריון והלידה הן תקופות משמעותיות ורגישות בחיי האישה ובני משפחתה, המתאפיינות בשינויים פיזיים ונפשיים העלולים להשפיע על האינטראקציה בין האם לתינוק, על הקשר עם בן הזוג ועל תפקוד המשפחה.

כ-10%-15% מהנשים סובלות מדיכאון לאחר לידה, אך רבות מהן אינן מדווחות על כך בשל סטיגמה חברתית או חוסר מודעות. בהיעדר התערבות מתאימה, נשים רבות אינן מקבלות את הסיוע הדרוש בזמן.

