

פרויקט "מעין"

הכשרת בלניות בנושא בריאות הנפש של האישה

¹המערך הפסיכיאטרי, בית חולים מעייני הישועה, ²המחלקה להפרעות אכילה, בית חולים מעייני הישועה. הפרויקט הוגש במסגרת "חממת בוראות" של קרן בריאה

מטרות

העבודה במסגרת המרכז לבריאות הנפש של המרכז הרפואי 'מעיני הישועה'

הפגישה אותנו עם אוכלוסיית מטופלות המשתייכת למגזר החרדי.

הסטיגמה החברתית בקהילות החרדיות כלפי מחלות פסיכיאטריות לצד המרכזיות של הקהילה בחיי המטופלת, משפיעות על יכולתה לפנות לעזרה בתחום בריאות הנפש מחוץ למעגל המשפחתי. שכן, חשיפת מידע כזה עלולה לפגוע בפוטנציאל השידוכין במשפחה כולה ובמעמדה של המשפחה בקהילה. בשל כך, אנו נתקלות במרפאה במקרי קצה, אשר לו היו פונות קודם, היה נמנע סבל רב ופגיעה באיכות החיים.

מתוך רצון להנגיש טיפול בבריאות הנפש לקהילה החרדית החוששת מכך, חיפשנו אנשי קשר, מתוך המגזר, שיסייעו לנו במתן מידע אמין וזיהוי מוקדם של מצבים הדורשים טיפול. אשת הקשר שנבחרה הינה הבלנית - אישה שתפקידה לסייע לטובלות במקווה לקיים את מצוות הטבילה לפי כללי ההלכה. מתוך תפקידה הרגיש נחשפת הבלנית להתנהגויות ומצבים רגשיים אשר יכולים להצביע על קיום בעיות נפשיות הניתנות לטיפול.

מטרת הפרויקט הייתה הגדלת הידע של בלניות בתחום בריאות הנפש של האישה כך שלמעשה הן יהיו "שגרירות בריאות הנפש של האישה" וידעו להפנות מטופלות מתאימות למרפאה, בדומה לקשר שקיים כיום בין פסיכיאטריות במרפאה לאחיות טיפת חלב המפנות מטופלות הסובלות מדיכאון לאחר לידה.

בחרנו כפיילוט את הבלניות מהעיר בני ברק בשל הקרבה למרכז הרפואי 'מעוני הישועה' ועצם היותו בית חולים קהילתי. לצורך התנעת הפרויקט נדרש שיתוף פעולה עם גורמי מפתח בעיריית בני ברק ומפגש משותף בין צוות בית החולים והעיריה.

שיטות

כל הבלניות שהגיעו ליום העיון בנושא בריאות הנפש של האישה מילאו שאלון לגבי רמת הידע שהייתה להן לפני ואחרי המפגש.

ממצאים

אל יום העיון הגיעו כ-90 אחוז מכלל הבלניות בבני ברק. ממצאים ראשוניים ניתן להצביע על רמת ידע נמוכה מאד טרם הגעה ליום העיון. רבות מהבלניות הביעו שביעות רצון מהמפגש וביקשו מפגשים נוספים.

מסקנות והמלצות

אל יום העיון הגיעו מרבית הבלניות בעיר בני ברק והן אף הביעו רצון לימי עיון נוספים. לנוכח כך אנו סבורים כי יש להרחיב את ימי ההכשרה גם לערים נוספות ולייצר שיתופי פעולה עם תחומים נוספים הקשורים לבריאות האישה.

