



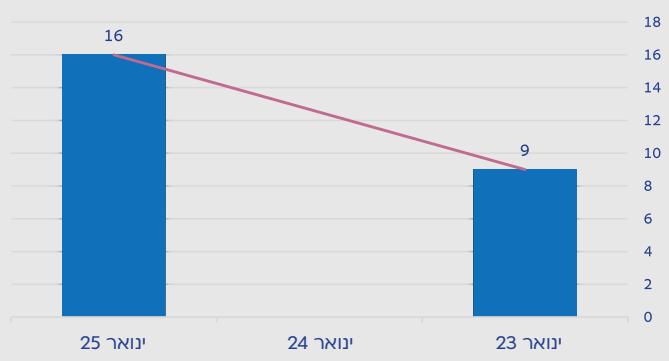
"שימו לב אל הנשמה" - הכפלת מערך בריאות הנפש בצפון בעת מלחמה

ד"ר טטיאנה דובינסקי, ד"ר אינה סימונוב, רחלי אראל, עדית כהן, עינבל איבי, הגר מנטל-כהנא, ד"ר טלי שמואלי מכבי שירותי בריאות

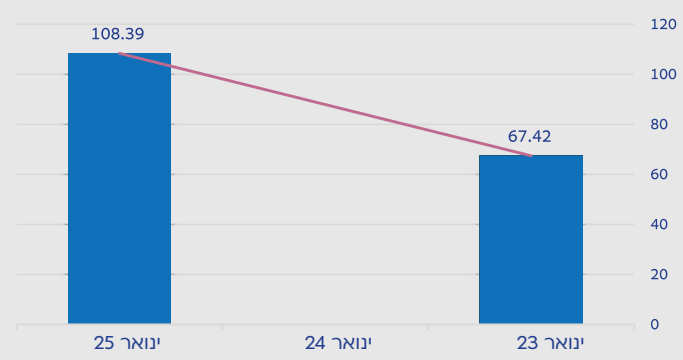
תוצאות



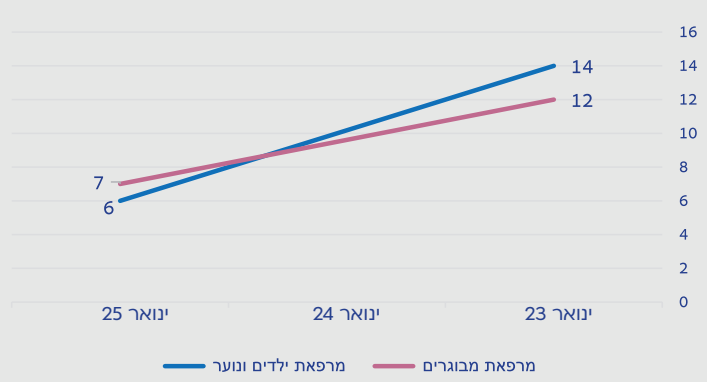
מספר מרפאות



גיוס מטפלים



זמן המתנה לטיפול (בחודשים)



רקע

- מזה עשורים תחום בריאות הנפש נמצא בחסר כרוני.
- מגפת הקורונה הגלובלית והמלחמה בשנתיים האחרונות הכתיבו שינוי פרדיגמה והצבת תחום זה במיקוד.
- ההבנה כי צפויה עליה משמעותית בפניות לעזרה בתחום הובילה את המערכת לפעול להרחבה המיידית של הפעילות התרפויטית והתומכת בהיקפים רחבים.
- בשנה האחרונה תועדה עליה של 49% בפניות חדשות למרפאות בריאות הנפש במכבי.

מטרה

הכפלת שירותי בריאות הנפש הניתנים במחוז צפון באופן מידי בהיבטים של בינוי, גיוס מטפלים והתאמת ההתערבויות לצרכים.

שיטות



בינוי והרחבות מתקנים קיימים.



גיוס מסיבי של מטפלים מכל הסוגים - פסיכיאטרים, פסיכולוגים, עו"סים, ריפוי בעיסוק ומטפלים באמנויות.



הכשרות קליניות ממוקדות.

התאמות ופורמטים טיפוליים:

מיקוד בהתערבויות יעילות	הרחבה של טיפולים קבוצתיים	הרחבת טיפול סדרות
אשפוז בית פסיכיאטרי	הכשרות לטיפול בטרומה	טיפול קצרי טווח ממוקד מטרה
התאמת מערך אמבולטורי לרידוד ב"ח	הרחבת מערך טלה פסיכיאטריה	מענה נגיש במרחב עבור רופאים ראשוניים ע"י פסיכיאטרים

מסקנות

- הכפלת מערך בריאות הנפש במחוז צפון בהיבטים של גיוס, בינוי והכשרות בוצע במהירות שיא - תוך רבעון.
- הגידול בהיצע השירותים מתרחש במקביל לגידול מתמיד בביקוש כאשר אתגרי השעה הם שימור כח האדם וניהול גמיש ואדפטיבי של המערך כולו.