

סוף מחשבה במעש"ה תחילה - הכשרת מקצועות הבריאות לטיפול בנפגעי דחק ב"מרפאות אחודות" במאחדת

גיל רביב¹ | ויקטור ברו¹ | אבישי בר-טל¹ | ריקי טייטלבוים-סוויד¹ | אתי עמר¹ | סיגל סופר¹
קרן זמיר¹ | עינב לוי² | משה פרחי²
1 מאחדת | 2 המכללה האקדמית תל חי

רקע:

50%

חרדה וקשיים נפשיים
מהווים מחצית מהפציעות
בקרב חיילים בישראל
שפנו לשיקום

10-25%

מהאוכלוסייה עלול
לפתח סימני טראומה
משמעותיים של חרדה או
PTSD בעת מלחמה

15-30%

הפחתה ממוקדת
בתסמיני חרדה
בעקבות עזרה
ראשונה נפשית

30-40%

שיפור משמעותי בתפקוד
קוגניטיבי והפחתת תסמיני
חרדה כהשפעה משימוש
במודל מעש"ה

מודל מעש"ה:

מודל מעש"ה (מחוייבות, עידוד, שאלות והבניה) פותח ע"י ד"ר משה פרחי ואומץ ע"י משרד הבריאות כמודל פעולה יעיל להגשת עזרה ראשונה נפשית בשעת חירום. מאחדת יזמה הרחבת המענה בעת חירום לנפגעי דחק ע"י הכשרת מקצועות הבריאות ככוח עזר טיפולי. באמצעות המודל.

מטרה:

הרחבת המענה לנפגעי דחק במסגרת מרפאות אחודות

שיטה:

א. פניה למנהלי התחומים פארא-רפואיים במקצועות הבריאות ולמחוזות להיערך להכשרה של כל המטפלים במקצועות ע"ס, ריפוי בעיסוק, קלינאות תקשורת ותזונה.

ב. העברת הכשרות החל בשנת 2022 ואימון במסגרת אימוני מרפאות אחודות.

ג. ציוות בוגרי הכשרת מעש"ה למרפאות אחודות תוך הכפפה מקצועית בשע"ח למטפל ברה"ן בכיר במרפאה

ממצאים:

9

הכשרות מעש"ה

270

מוכשרים

72

מרפאות אחודות

90

אימוני מרפאות אחודות

מסקנות:

2. לאור ריבוי נפגעי הדחק הצפוי בעתות חירום, ולאור הערכת גורמי הרפואה כי בעת מלחמה רב זירתית לא יתאפשר מענה לנפגעי דחק בבתי החולים, מומלץ לבצע הכשרות מעש"ה לעובדי מרפאות אחודות בכלל ארגוני הבריאות בקהילה.

1. הכשרה קצרה וממוקדת באמצעות מודל מעש"ה מאפשרת הדרכה של מטפלים במגוון מקצועות הבריאות בפרק זמן קצר, דבר שיביא לידי ביטוי את תרומתם בעתות חירום ברפואת הקהילה.