

אחות מומחית בסוכרת נקודת איזון במדבר



נינה רבקין, אחות מומחית בסוכרת | רוחמה כהן, אחות מומחית בסוכרת, אחות סוכרת מחוזית
רויטל תורג'מן, מנהלת אחיות מחוזית | ד"ר רפית דרורי, רופאת סוכרת מחוזית
בוריס מובסוביץ, מנהל אחיות מרפאת אילת
מחוז דרום, מאוחדת

רקע

משמעותיים ביותר, כוללים פערים בזמינות שירותים רפואיים, קושי בשמירה על רצף טיפולי, היעדר צוותים ייעודיים.

במחוז דרום נפתחו בשנים 2023/2024 10 מרפאות אחיות מומחיות בסוכרת. שילוב אחות מומחית בסוכרת במרפאה מרוחקת באילת, מאפשר הנגשת טיפול מקצועי, אישי ורב-תחומי לאוכלוסייה הנזקקת.

שיעור חולי הסוכרת בישראל עומד על 9.7%. בשנת 2018 הייתה הסוכרת הסיבה השלישית לתמותה בישראל, המחלה מגבירה את הסיכון לסיבוכים מיקרו' ומאקרו וסקולריים.

נתונים מדאיגים אלו מדגישים את חשיבות הטיפול המקצועי והאיכותי, בדגש על איתור מוקדם. האתגרים בניהול הסוכרת בפריפריה גאוגרפית

ממצאים

- אחות מומחית סוכרת נותנת יעוצים פרונטליים לחולי סוכרת באילת, בתדירות של כפעם ב-3 חודשים.
- בין הביקורים הפרונטליים מתבצע מעקב דיגטלי/טלפוני אחרי מטופלים לפי הצורך.
- כיום במרפאה כ-30 מטופלים במעקב רציף.
- שיפור ניכר בשביעות רצון של מטופלים מהשרות המקצועי, קיים שיפור במדדי איזון ודבקות בטיפול.

סיכום

- התערבות של אחות מומחית סוכרת במרפאות קטנות ומרוחקות ממכוני סוכרת תורמת לאיזון המטופלים, משפרת רצף טיפול ושביעות הרצון של מטופלים.

מטרות

- מתן טיפול מקצועי בהתאם לקווי הנחיה ולסמכויות.
- פעילות לאיתור מוקדם, מניעת סיבוכי הסוכרת, שיפור מדדי איזון הסוכרת לחץ דם ושומני דם.
- מתן מענה זמין ורציף.

שיטות

- יישום הנחיות עבודה לאחות מומחית בסוכרת לפי חוזר משרד בריאות 5/2019.
- פתיחת מרפאת אחות מומחית בסוכרת באילת.
- אוכלוסיית יעד: חולי סוכרת לא מאוזנים, HbA1C בין 7-9%.
- הפניות מטופלים מצוות מרפאה ראשוני ואיתור יזום מדוחות רימון.
- קיום מפגשי הדרכה של אחיות מומחיות עם רופאת סוכרת מחוזית.
- תיעוד ביקורים בתכנה ממוחשבת, משותפת עם רופאים.
- הטיפול בשיתוף עם: רופאי משפחה, אחיות, עו"ס, דיאטנית.