מתנדבים בחרבות ברזל, למה?

בהאא רפול[1]; גילה היימס[1]; עינב סרולוביץ[2]; עינת פרץ ברנשטיין[1]
1. הקריה הרפואית רמב"ם; 2. אוניברסיטת חיפה, הפקולטה לרווחה ובריאות, החוג לסיעוד

רקע

בישראל שיעור ההתנדבות נמוך יותר ממדינות המערב. בזמן מלחמת חרבות ברזל עירו ההתנדבות בישראל עלה. עיקר ההתנדבות הייתה בתחום החקלאות, בהסעות וניוד אנשים וחיילים, ובאספקת מוצרים ואוכל לחיילים. לרמב"ם פנו מתנדבים רבים מרקע מקצועי שונה.

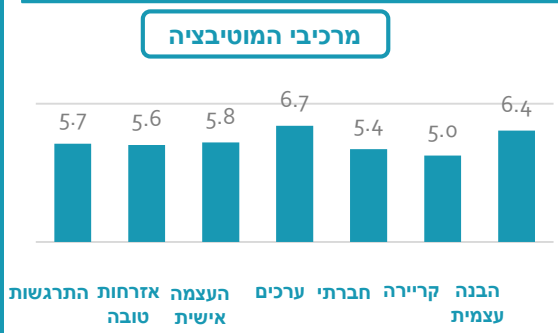
שיטות

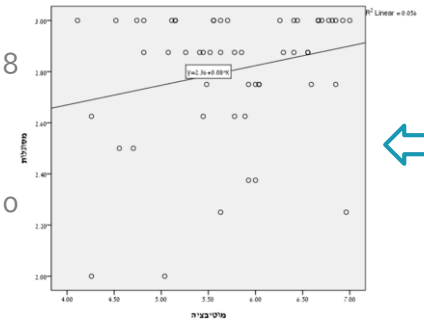
מחקר חתך, עם מדגם נוחות, שבדק את רמת המוטיבציה, החוסן ותחושת המסוגלות העצמית בקרב מתנדבים שהגיעו לרמב"ם. אוכלוסיית המחקר כללה את כל המתנדבים וכללה אחים.ות, סטודנטים.ות לאחיות, סטודנטים.ות לרפואה, אחים.ות גילמלאים.יות, ועוד. הועבר למשתתפים שאלון שבנוי מארבעה חלקים, חוסן, מסוגלות עצמית, מוטיבציה להתנדב פרטים דמוגרפיים.

מטרה

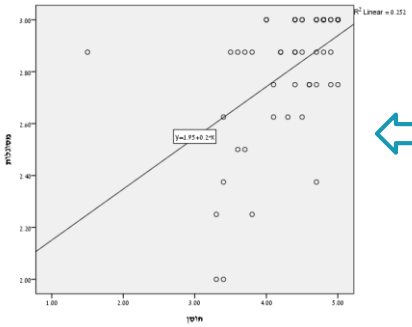
להבין את הקשרים בין רמת המוטיבציה להתנדב, החוסן והמסוגלות העצמית בקרב מתנדבים שפנו להתנדב ברמב"ם.

תוצאות





קשר חיובי מובהק בין תחושת **מסוגלות** לבין **המוטיבציה**
(r=0.236, p=0.042)



קשר חיובי מובהק בין תחושת **מסוגלות** לבין רמת **החוסן**
(r=0.502, p<0.001)

חוסן ומוטיבציה מסבירים באופן מובהק 29% מהשונות של מסוגלות עצמית p=0.002
מודל האינטראקציה מסביר באופן מובהק 41% מהשונות
p<0.001

R Square
.028
.285

R Square
.026
.285
.408

- כמחצית מהמתנדבים היו סטודנטים לרפואה (51%) וכשליש סטודנטים לסיעוד או אחיות (35%) (היתר חובשים ואחר)
- ממוצע מוטיבציה גבוה (5.7/7), רמות חוסן גבוהות (4.3/5) ורמות מסוגלות עצמית גבוהות (2.8/3)
- מסוגלות וחוסן מסבירות באופן מובהק 24% מהשונות במוטיבציה p=0.003
- מסוגלות ומוטיבציה מסבירות באופן מובהק 25% מהשונות של חוסן p=0.041
- חוסן ומוטיבציה מסבירים באופן מובהק 29% מהשונות של מסוגלות עצמית p=0.002, מודל האינטראקציה מסביר באופן מובהק 41% מהשונות p<0.001

מסקנות והמלצות

המחקר מצביע על רמות גבוהות של מוטיבציה, חוסן ומסוגלות עצמית בקרב מתנדבים, עם קורלציה מובהקת בין מוטיבציה למסוגלות עצמית ובין חוסן למסוגלות עצמית. חוסן ומוטיבציה מסבירים חלק ניכר מהשונות במסוגלות עצמית, המשקפת את הקשר החיובי בין עזרה לאחרים, העצמה אישית ומוטיבציה מקצועית.