

מרעיון לפרקטיקה מרכז היברידי, מבוסס קהילה לטיפול בהשמנה

עופרי בנדרה-מנור, לני פכט-ברגר, אילאיל ילון-דפני, עטרת מלאכי
מכבי שירותי בריאות, מחוז צפון

רקע



שיעורי
ההשמנה עולים



אינטראקציות
טיפוליות גבוהה
יעילות יותר



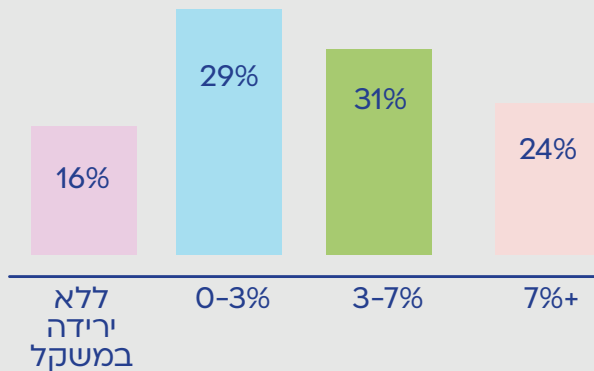
מגמת דיגיטציה
בצרכי שירותים
רפואיים

מספר טיפולים

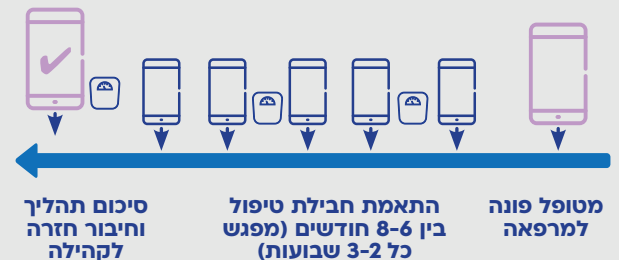
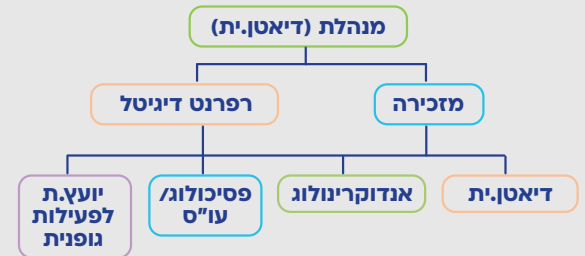
סך הכל - 3338 טיפולים
ממוצע טיפולים 13 למטופל

ירידה במשקל:

חלוקת טווחי ירידה במשקל
*עבור מטופלים שהגיעו לפחות ל-4 מועדי טיפול שונים



2020 - פיתוח מודל חדשני, מבוסס קהילה לטיפול בהשמנה, נתמך אפליקציה ייעודית, שאלונים ממוחשבים, ניטור צעדים יומי ומדידות הרכב גוף.



ל-50 מטופלים נאספו מדדי HA1C מלאים, ועבור 54% מהם חל שיפור באיזון הסוכר.

אפליקציה ייעודית פותחה בשיתוף צוות המרפאות, מאפשרת תקשורת בין הצוות והמטופלים על ידי העברת מסרים, שיתוף סרטונים, משימות מותאמות אישית ושאלונים התחלה וסוף דיגיטליים, והיתה זמינה לשימוש החל מחודש נובמבר 2022.

199 מטופלים ביצעו פעילות באפליקציה. 5 שאלונים נשלחו ל-260 מטופלים. אחוז המענה 77%.

2022 - עליה לאוויר עם מרפאת פיילוט: רמת ישי. הפעילות זוכה להתעניינות במשרד הבריאות ובחול"ל.

2023 - מבחני תמיכה לטיפול בעודף משקל והשמנה - משרד הבריאות.

המודל של המרפאה הראשונה אומץ והמבחנים כוללים דרישה להקמת מרכזים דומים, בכל קופות החולים.

2024 - 7 מרכזים לטיפול בהשמנה בכל מכבי, בכלל המחוזות.

במחוז צפון - מרפאה מותאמת למגזר הערבי, בנוף הגליל.

תוצאות

קריטריונים

BMI גדול מ-30, עם /בלי מחלות מטבוליות נלוות.



אוכלוסייה
258 מטופלים.

פעילות המרכזים לטיפול בהשמנה מדינמה מגמה חיובית.

העובדה שמשרד הבריאות ביקש לאמץ את תפיסתנו הטיפולית הנשענת על מודל רב מקצועי מבוסס קהילה מהווה מקור לגאווה עבור מכבי שירותי בריאות.