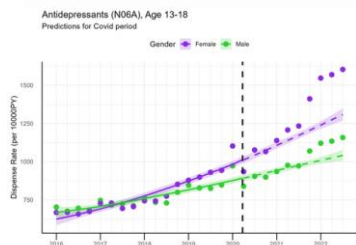


השפעת מגפת COVID-19 על היארעות של הפרעות מופנמות ושימוש בנוגדי דיכאון בילדים ונוער בישראל

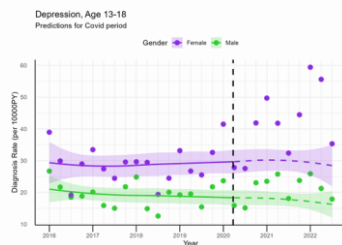
ד"ר ויקטוריה רוטשילד^{1,2}, ד"ר שלומית צפריר³, ד"ר סיגל אנוקא¹, פרופ' אילן מתוק¹

תוצאות

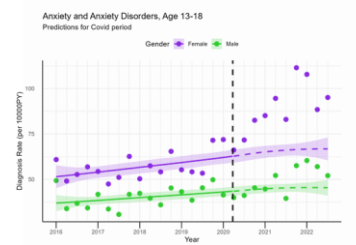
- בשנים טרום המגפה חלה עליה של עד 30% בשימוש בנוגדי דיכאון ונוער בישראל.
- במהלך המגפה חלה עליה של 13% מעבר למצופה של שימוש בנוגדי דיכאון במתבגרות (RR 1.13, 95% CI 1.12-1.14) (איור 1).
- העליה הייתה מתונה יותר בקרב בנות בגילאים 8-12 שנים (RR 1.09; 95% CI: 1.06 - 1.11).
- נצפתה עליה משמעותית בהיארעות של אבחנות מופנמות בקרב מתבגרות (איורים 2-4):
 - חרדה (RR 1.40; 95% CI: 1.35 - 1.45),
 - דיכאון (RR 1.49; 95% CI: 1.42 - 1.575)
 - הפרעות אכילה (RR 1.86; 95% CI: 1.74- 1.99)
- שיעור היארעות של אבחנות מופנמות נשאר גבוה בתקופה שלאחר המגפה בהשוואה למנובה על פי התקופה שלפני המגפה.



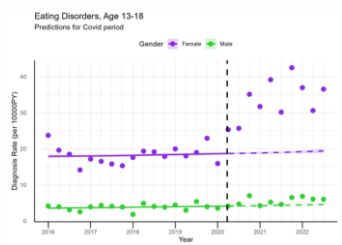
איור 1
צרכי תרופות נוגדי דיכאון בתקופת המגפה (נקודות) בהשוואה לצפוי לפי תקופה טרום המגפה (קו מקווקוו) במתבגרים בני 13-18 שנים. ניבוי באמצעות רגרסיית פואסון



איור 3
היארעות דיכאון בתקופת המגפה (נקודות) בהשוואה לצפוי לפי תקופה טרום המגפה (קו מקווקוו) במתבגרים בני 13-18 שנים. ניבוי באמצעות רגרסיית פואסון



איור 2
היארעות הפרעות חרדה בתקופת המגפה (נקודות) בהשוואה לצפוי לפי תקופה טרום המגפה (קו מקווקוו) במתבגרים בני 13-18 שנים. ניבוי באמצעות רגרסיית פואסון



איור 4
היארעות הפרעות אכילה בתקופת המגפה (נקודות) בהשוואה לצפוי לפי תקופה טרום המגפה (קו מקווקוו) במתבגרים בני 13-18 שנים. ניבוי באמצעות רגרסיית פואסון

מסקנות

מגפת COVID-19 האיצה את העליה בהיארעות אבחנות מופנמות (internalizing disorders) ושימוש בנוגדי דיכאון במתבגרים. שילוב נתוני שימוש בתרופות עם נתוני אבחנות יכול לסייע בזיהוי אוכלוסיות בסיכון ולתמוך בקבלת החלטות ובתעדוף משאבים במדיניות בריאות הנפש בילדים ונוער.

רקע

בשנים אחרונות חלה עליה מתמשכת בשימוש בתרופות פסיכיאטריות בילדים. נתונים ממחקרים בעולם מצביעים על עליה בדיכאון וחרדה בתקופת הקורונה, במיוחד בקרב בנות. גם בישראל דווח על עליה בדיכאון וחרדה ובשימוש בתרופות פסיכיאטריות בקרב מתבגרים במהלך המגפה.

מטרות

להעריך את מגמות השימוש בתרופות פסיכיאטריות בילדים ונוער בישראל במהלך מגפת COVID-19 ואחריה.

לבחון את השפעת המגפה על היארעות של אבחנות פסיכיאטריות בקרב ילדים ונוער.

שיטות

מחקר חתך מדידות חוזרות מבוסס נתונים של שירותי בריאות כללית בין ינואר 2016 לספטמבר 2023.

נותחו נתוני שימוש בתרופות פסיכיאטריות במבוטחים בני 5 עד 18 בתקופת המחקר. שכיחות השימוש חושבה עפ"י מספר ניפוקים רבעוניים מתוקנן ל-10,000 שנות-אדם. נעשה שימוש ברגרסיית פואסון וחושב יחס שיעור (RR) להערכת השינוי לאורך התקופה.

מימון

המחקר נתמך במענק מחקר מהמכון הלאומי לחקר שרותי הבריאות ומדיניות הבריאות (ע"ר).

¹ בית הספר לרוקחות, הפקולטה לרפואה, האוניברסיטה העברית בירושלים
² שירותי בריאות כללית, מחוז ירושלים
³ אגף לפסיכיאטריה, שיבא