

מית"ב במיטבו

התערבות לשימור תפקוד במטופלים מעל גיל 65 במחלקה פנימית

באסם דראושה, זוהר בומש, סומיה ארסלאן, נועם נוב, סיוואר מחאמיד, מטאנס בטחיש, ד"ר גולדשטיין לי, ד"ר שלבי חאלד | מרכז רפואי העמק

רקע:

בהתאם להנחיות משרד הבריאות, הוטמעה במחלקה פנימית תוכנית מית"ב (מניעת ירידה תפקודית באשפוז), בקרב מטופלים בני 65 ומעלה. מטרת התוכנית היא:

- זיהוי גורמי סיכון לירידה תפקודית, דליריום, מניעת נפילות, אי שליטה על סוגרים והפרעות שינה.
- הפחתת סיבוכי אשפוז, לקצר את משכו, ולשפר את איכות החיים לאחר השחרור.

הגדרת הבעיה:

זוהתה מגמה של ירידה תפקודית בקרב מטופלים מעל גיל 65 במהלך אשפוזם במחלקה פנימית הנגרמת כתוצאה מהגורמים הבאים:

- התערבות סיעודית המבוצעת בתוך מיטת המטופל. לדוגמא: רחצה במיטה, שימוש בחיתולים במקום בשירותים, שכבה ממושכת ללא הורדה לישיבה בכורסא והגשת ארוחות למיטה ולא לחדר האוכל המחלקתי.
- היעדר עידוד לניידות
- היעדר תהליכים קליניים מובנים לשימור התפקוד

תיאור מצב קיים וחקר גורמים לבעיה:

זוהו כשלים כגון חוסר מודעות של הצוות, עומס משימות, תשתיות תיעוד לא מותאמות והיעדר שגרות עבודה מובנות המעודדות ניידות.

מדדים ויעדים:

שמירה או שיפור באומדן נורטון בין קבלה לשחרור בקרב מטופלים בני 65 ומעלה.

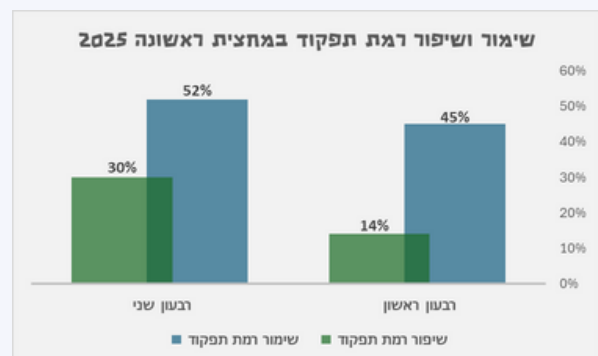
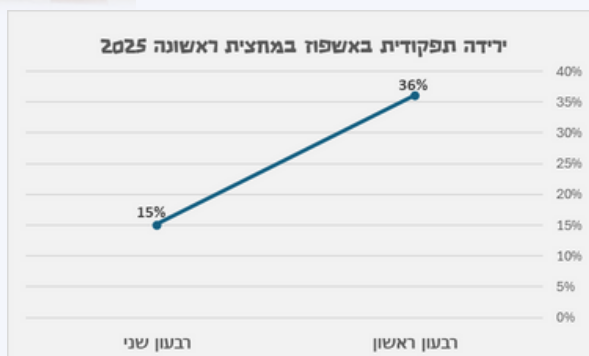
תכנית התערבות:

- הגדרת הפרויקט כמדד מחלקתי
- הטמעה לפי מודל PDSA
- מינוי מובילי פרויקט ושגרירי ניידות
- שימוש בכלי מדידה - רכיב תיעוד ייעודי בקמיליון
- הפקת דוחות יומיים לניטור ניידות
- שילוב צוות רב-מקצועי - פיזיותרפיה, ריפוי בעיסוק, גריאטריה ובנות שירות לאומי.
- הנגשת דפי הדרכה ומרשמי הולכה למטופלים ובני משפחותיהם בשלוש שפות

תוצאות:

ברבעון הראשון: נבדקו 431 מטופלים מתוכם נמצא כי 45% מהמטופלים שמרו על רמת ניידות לאחר השחרור, 14% שיפרו את תפקודם, ו-36% חוו ירידה בתפקוד הניידות.

ברבעון שני: נבדקו 580 מטופלים ונמצאה מגמה חיובית 52% שמרו על תפקודם לאחר השחרור, 30% שיפרו את תפקודם, ורק 15% הציגו ירידה תפקודית.



מסקנות והמלצות:

תוכנית ניידות יזומה ומובנית מהווה מפתח לשמירה על תפקוד המאושפז המבוגר. המשך יישום התוכנית תוך הרחבתה לרכיבים נוספים הכוללים התייחסות לשליטה על סוגרים והיגיינת שינה למען שיפור התפקוד הכולל והפחתת סיבוכי האשפוז.