

מסע האחיות אל לב הטיפול הרגשי במחלקת ילדים בעת חרבות ברזל

אניה לבי¹; B.S.N, MPH; עידן חקון¹; RN, M.A; לוי איטה²; RN, MA

¹ מחלקת ילדים א', מרכז רפואי "העמק"
² מנהלת האחיות מחלקת ילדים א' מרכז רפואי "העמק"

ממצאים ומסקנות

ממצאי המחקר מצביעים על קשר חיובי בינוני (מתאם ספירמן 0.605, $P=0.004$) בין אתגרי הטיפול הרגשי של האחיות בתקופת מלחמת "חרבות ברזל" לבין השפעת המחלמה על איכות הטיפול הרגשי, ככל שתחושת העומס הרגשי גבוהה יותר, כך ניכרת שחיקה מקצועית ופגיעה באיכות הטיפול.

יחד עם זאת, תחושת המחויבות של האחיות לטיפול רגשי איכותי מתחזקת גם במצבי עומס ואתגרים נוספים. לא נמצא קשר מובהק בין אסטרטגיות ההתמודדות שהן נוקטות לבין האתגרים או השפעות המלחמה על הטיפול, וגם ותק האחיות לא נמצא כמשפיע על משתנים אלו.

מסקנות: אחיות במחלקת ילדים מתמודדות עם אתגרים בזמן המלחמה, למרות שהן חוות עומס רגשי ושחיקה מוגברת, הן שומרות על מחויבות חזקה להענקת טיפול רגשי איכותי. הממצאים מדגישים את החשיבות של תמיכה רגשית לאחיות, המאפשרת להן להמשיך את מסען אל לב הטיפול הרגשי במחלקת ילדים גם בתנאים קשים של מלחמת "חרבות ברזל".

רקע

מחקר שפורסם לאחרונה עסק במלחמת "חרבות ברזל" והשפעותיה על כל תחומי החיים של ילדים ובני נוער בישראל והשינוי שנוצר בצרכים שלהם. בעקבות המלחמה, עולה הצורך לדאוג ולהבטיח את שלומם הפיזי והרגשי של הילדים (סבג, רזניקובסקי-קורס וארזי, 2024), מה שמציב את מערכת הבריאות ובפרט את מחלקות הילדים, בפני אתגר ייחודי במתן טיפול רגשי לילדים ולמשפחותיהם, לצד המשך מתן טיפול מקצועי בסטנדרטים מקובלים, תחת תנאי איום ביטחוני מתמשך וחוסר וודאות.

מטרת המחקר

לבחון את השפעת מלחמת "חרבות ברזל" על אופי ואיכות הטיפול הרגשי שמעניקים אחים ואחיות במחלקת ילדים א' במרכז רפואי העמק, תוך הבנת האתגרים, אסטרטגיות ההתמודדות וההשפעה על איכות הטיפול הרגשי.

שיטת המחקר

המחקר שנערך הוא מחקר חתך שבחן 21 אחים ואחיות במחלקת ילדים א' במרכז רפואי העמק, באמצעות שאלון בנושא "טיפול רגשי בילדים" בתקופת המלחמה. הכלי כלל 19 שאלות בסולם ליקרט 1-5, שהתמקדו באתגרים רגשיים, אסטרטגיות התמודדות ובהשפעת המלחמה על איכות הטיפול הרגשי. השאלונים הועברו באופן מקוון תוך שמירה על אנונימיות והסכמה מדעת ונותחו באמצעות תוכנת SPSS.