



הפחתת רמת הרעש ביחידה לטיפול נמרץ פגים - איכילוב לשיפור איכות הטיפול



מנהלת פרויקט: גב' ביגון נדזדה אחות מומחית לפגים וילודים, גב' נטלי סטריז'בסקי אחות מומחית לפגים וילודים שותפים: פרופ' דרור מנדל, דר' רפאל מנדלסון, גב' שרון יאיר קזקוב

רקע כללי ורציונל

הפגייה היא סביבה טיפולית ייחודית ומורכבת, שנועדה להבטיח את הישרדותם, התייצבותם והתפתחותם של פגים וילודים במצבים רפואיים מורכבים. חשיפה לגירויים חושיים – ובפרט רעש – עלולה לפגוע ביציבות של הפג, לפגוע באיכות השינה ולהשפיע לרעה על התפתחות מערכת העצבים המרכזית. מחקרים מצביעים על כך שהרעש נובע ברובו מציוד רפואי, ריהוט ישן, צופרים והתנהלות יומיומית של הצוות. גופים מקצועיים מובילים, ובכללם ה-AAP ממליצים לשמור על עוצמת רעש שאינה עולה על 45 דציבל, בפועל, מדידות רבות מגלות חריגות מהמלצות אלו.

הגדרת הבעיה

במדידות רעש שבוצעו ביחידה בשנת 2021, טרם ההתערבות, נמצאו ערכים חריגים משמעותית: רמת רעש ממוצעת במצב שגרה של 68dB, במצבי חירום – 80dB, וברמות של 62-66.7dB, בתוך אינקובטורים. רמות אלה עלולות להזיק למטופלים ולעכב את תהליכי ההחלמה וההתפתחות.

הפעולות שבוצעו במסגרת המיזם

- ניטור רעש יומי בשלוש משמרות
- סקרים ומדידת עמדות צוות
- הדרכות בנושא השפעת רעש ותקשורת שקטה, עדכון נהלי עבודה
- החלפת ציוד, רכישת אינקובטורים חדשים, הגדרת "שעות שקטות", שלטי תזכורת
- שיתוף כלל הסקטורים – רפואה, סיעוד, לוגיסטיקה, אחזקה והנהלה

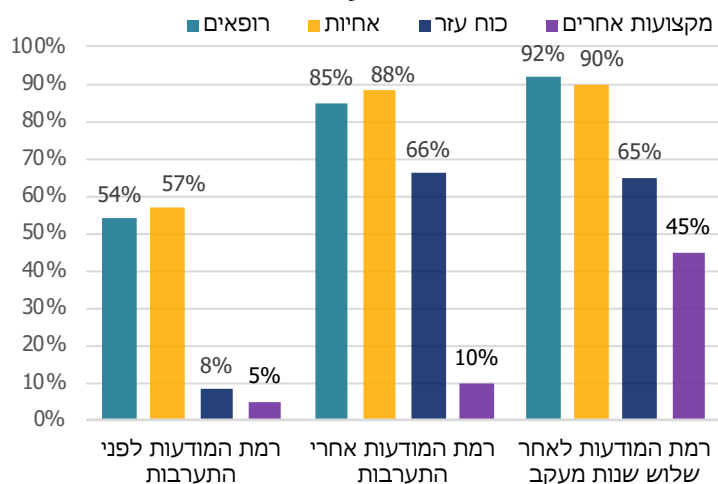
חקר הגורמים

תצפיות שבוצעו זיהו את מקורות הרעש המרכזיים: דלתות שאינן שקטות, ציוד רפואי ישן או מצפצף, תנועת עגלות, אינטראקציות מילוליות קולניות והיעדר מודעות של הצוות להשפעות של רעש.

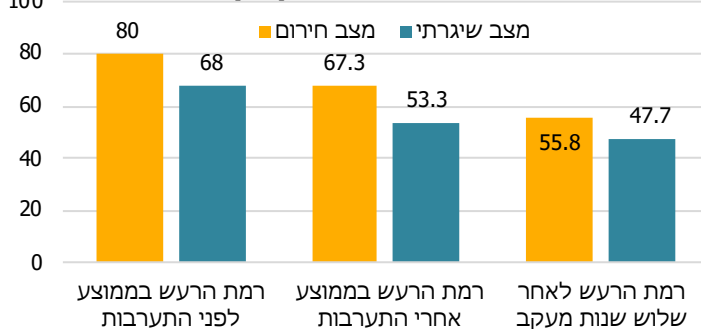
תוצאות

לאחר שלושה חודשים מהתערבות, נרשמה ירידה ממוצעת של 18% ברעש הכללי, וירידה משמעותית בתוך אינקובטור לאחר שלוש שנות מעקב (2021-2024), הנתונים מראים-57.3 dB הפחתה של 29.9% ברעש במצב שגרה, ו-31.9% במצב חירום, רמת הרעש ממקורות אנושיים/מבניים/טכנולוגיים ירדה ב-30.3%. שיעור המודעות בקרב הצוות עלה ל-73% בממוצע.

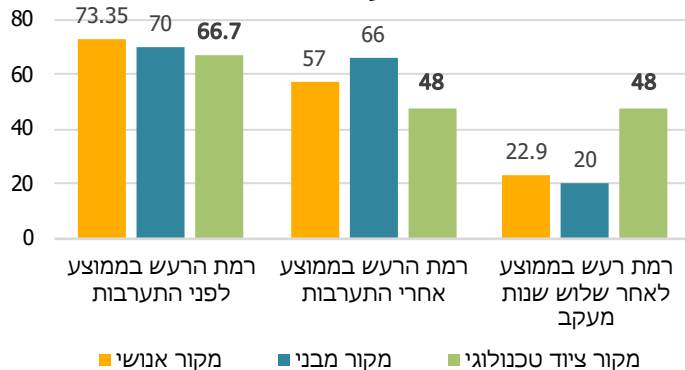
רמת המודעות צוות פגיה בנושא השפעת הרעש



רמת רעש ממוצעת (dB)



רמת הרעש בממוצע (dB) לפני/אחרי התערבות



סיכום ומסקנות

- המיזם הפך לחלק אינטגרלי מתרבות האיכות ביחידה.
- הירידה בעוצמות הרעש תרמה לסביבת טיפול רגועה יותר, לשיפור התחושה הסובייקטיבית של אנשי הצוות ולעלייה בשביעות הרצון.
- יש להמשיך במעקב חצי-שנתי קבוע, להטמיע הכשרות שוטפות ולבחון הטמעה של מודל זה ביחידות טיפול נוספות.

Reference

American National Standards Institute. (2005). Measurement of sound pressure levels in air (ANSI S1.13-2005). New York: Author
American Academy of Pediatrics (Committee on Environmental Health). (1997). Noise: A hazard for the fetus and newborn. Pediatrics, 100, 724-727.
To Measure the noise intensity in our neonatal unit and raise the awareness of staff about its impact on preterm growth and development.(2021) .J Khpal, P Coimbra, D Price, G Sarkar NHS-Thames valley (Buckinghamshire); 2 NHS-Buckinghamshire 10.1136/archdischild-2021-rcpch.685